

「三徳の家庭菜園」⑩

【小松菜】～冬に美味しい菜園の入門野菜～

小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つツケナ類の代表格。江戸時代に、東京都江戸川区小松川周辺の特産であったことから、地名にちなんで名付けられたと言われています。涼しい気候を好みますが、関東では「冬菜」とも言われるとおり、寒さに強くて1～2度霜を受けた後の方が甘みを増して美味しくなります。まさに、11月～3月にかけてが旬。また、寒さに強いだけでなく、暑さにもよく耐え、強健で連作障害も出にくく育てやすいので、家庭菜園の入門野菜としてお勧めです。

栽培は畝に横または縦方向に、15～20cm間隔で深さ1cm程のまき溝を付け、その溝に約1cm間隔で種子をまく(条まき)のが一般的です。

間引きは双葉展開の頃と本葉2～3枚の頃、それに4～5枚の頃に行い、最終株間を5～6cmにします。草丈が20～25cmになったら、逐次収穫できます。



収穫間近の小松菜栽培



チンゲンサイの血が入った？最近の小松菜品種

栽培期間が短く、いろいろな環境に対応できるので、トンネル栽培、露地栽培と一年を通して栽培できます。季節ごとの生育日数(夏まき;25～30日、春・秋まき;40～45日、冬まき;80～90日)を考えて、作付け計画を立てましょう。

小松菜は、カルシウムやビタミンA、鉄分、カリウム、それに食物繊維などを多く含んでおり、機能性の高い緑黄色野菜です。灰汁(アク)が少なく、くせがないので、お浸しや汁の実、炒め物にと広く用いて健康増進に役立てましょう。なお、小松菜をそのまま菜園に残しておく、3月末にはとう立ちをし、ナバナとして早春の味も楽しめます。

福岡県農業大学校非常勤講師 林 三徳

園児との芋掘り交流会

八女農業高等学校

本校生活科学科2年生は、授業「農家生活管理」の一環として三河保育園児を招待し、サツマイモ掘りを通して交流を行いました。交流会を通して、生徒は園児とのコミュニケーションの取り方や幼児への愛情を育む大切さを学びました。また、収穫の喜びや食べ物の大切さを学び、自然と直接ふれあう農業のすばらしさや農業への関心を高めることができました。

(生徒の感想紹介)

●芋が掘れるようになるまで、草取りやつる返しなどたくさんお世話をしましたが当日はあっという間に終わって、少し寂しい気もしました。しかし、紙芝居を丁寧に時間をかけて作り、園児のみんなが楽しそうに見てくれて嬉しく思いました。(見崎中学校出身 國武 美保)

●「園児が芋掘りをとても楽しみにしている」と聞いて、小さい子とふれあうことがとても楽しみでした。紙芝居ではとても真剣に見てくれて嬉しかったです。芋掘りでは私が手を差し出すと知らない子がすぐに手をつないでくれてとても嬉しかったです。(上陽中学出身 柴尾 梨紗)

●小さい子とどう接したらいいのか分からず、園児たちとコミュニケーションがとれるのか、心配でした。楽しく話をしたり、芋を掘ることができ、あっという間に終わってしまいました。園児も楽しんでくれていたら嬉しいです。(黒木中学校出身 八田 萌)

(八女農みらい館 1月の販売日程)

7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金) 販売時間は、10時30分～12時30分です。



イモ掘り実習

1月の道の駅たちばな

1月4日(土) 初売り
道の駅たちばなで運だめし「お楽しみ会」当日、道の駅たちばなに来てからのお楽しみ!!
1月7日(火) 七草
七草粥の振舞い:正月の疲れた胃を休めましょう!!
1月8日(水) 店休日



道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL.0943-37-1711



添乗員の耳より情報 第9回

今回は新年にふさわしく、昨年20年に一度の式年遷宮を終えた伊勢神宮を紹介しします。簡単に言えば神様(天照大神)のお引越しです。そのせいもあり全国から「お伊勢参り」にたくさんの参拝者が訪れ大混雑です。でもなんだか心が洗われるようで、とてもすがすがしい気持ちになれますよ。

ところで、伊勢と言えばやっぱり日本一のお土産として君臨し続ける赤福餅は甘党には最高のお菓子ですね。また毎月一日には、無事に過ごせた一ヶ月を感謝し、また新しい月の無事を願ってお祈りする「朔日(ついたち)参り」というならわしが残っています。この朔日参りのお客様をお迎えするために作り始めたのが「朔日餅」です。なかなかお目にかかれませんが、季節ならではの餅菓子をお楽しみいただけますよ。

当社では、今年もみなさまの縁起担ぎのお手伝い出来るよう、ご来社をお待ちしております。 筑後旅行センター ☎0942-52-4911 荒木

バス・電車コンクール特選 西日本鉄道賞

「ぼくと運転手さん」

船小屋保育園年長組 松竹 悠希



しっかりとハンドルを握った大きな強そうな運転手さんと車内を独占している悠希くん。バスの中も外も空白のまゝ。知っていることだけを描く年令である。この空白を適当な色で塗らせてはいけない。絵は描くもので塗るものではない。空白の存在は悠希くんが健康に育っていることの証しである。

八女市本村690-2 (福島中西) 杉山絵の教室 杉山亞土と洋 電話0943-22-2259



日時 1月19日14時
会場 おりなす八女
全席指定一般2,500円(友の会2,000円)
三代目春蝶襲名披露興行は全国20ヶ所で開催され名跡を継いだ若き噺家に満員の会場から惜しめない拍手が送られた。東京に拠点を移し新世代の落語界を索引しながら、テレビ、ラジオなどにも活躍の場を広げている。
二〇一四新春、上方落

桂春蝶落語独演会
新春のめでたい笑いに福来たる!

クロード・モネ 《ジヴェルニーの林、イーゼルに向かうフランシユ・オシュデと本を読むシュザンヌ・オシュデ》
1887年油彩/カンヴァス
ロサンゼルス・カウンティ美術館
Digital Image©2013 Museum Associates/LACMA, Licensed by Art Resource, NY

語の魅力を存分にお楽しみ下さい。
■ペア3組(6名様)へ招待券プレゼント
■光の賛歌 印象派展
パリ、セーヌ、ノルマンディの水辺をたどる旅
世界7カ国37館からルノワール、モネ、シスレー、

会場 福岡市博物館
福岡市早良区百道浜
観覧料一般1,200円(1,000円)
高大生800円(700円) 小学生400円(300円)
()内は前売
■ペア5組(10名様)へ招待券プレゼント
■日本最大級の本格焼酎の祭典「鹿児島県産芋焼酎・黒糖焼酎大試飲会」
会期 1月21日(火)
13時～20時

セザンヌ、マネなど約80点の名画を公開します。世界的にも有名な絵画、ピエール・オーギュスト・ルノワール(ブーギユスト)のダンスをご覧頂ける貴重な機会となります。
会期 1月15日
3月2日

会場 ソラリア西鉄ホテル
主催 南九州酒販株式会社
当日券1,000円
前売券800円
鹿児島島の蔵元81社50名以上の蔵の特性を思いつく分堪能できます。数量限定の焼酎も登場。お楽しみ抽選会、来場者全員に特製焼酎グラスや焼酎ミニボトルのプレゼントあり。
■ペア2組(4名様)へ招待券プレゼント

