



楽しい絵手紙



筑後市西牟田 重富 緑

絵手紙には前から心惹かれるものがあり... 機会を得てサンコアの「てくてく絵手紙教室」に入会しました。

友人にも絵手紙で文通して友好を深めています。今回は孫、ひ孫の成長を願ってみましました。

こんにちは。八女警察署です。

23



こんにちは。八女警察署生活安全課防犯係からのお知らせです。今回は、子どもや女性に対する性犯罪の被害防止についてお話しします。

昨年中の県内の性犯罪の認知件数は、東京、大阪に次いで全国ワースト3位と非常に深刻な状況にあります。

犯人が犯行に及ぶケースは、「夜間の帰宅中に襲う」、「帰宅した直後、玄関先で襲う」、「就寝中に襲う」等の形態が多く、夕方18時台から深夜2時台までが危険な時間帯といえます。

防犯のポイントとしては

- 帰宅時に人通りの少ない暗い道を通るときは、周囲を警戒する。
● 徒歩帰宅時、電話やゲームをしながら等の「ながら」帰宅をしない。
● エレベーターに乗る前には周囲を確認する。
● 防犯ブザーなどの防犯グッズを身に付ける。

といった点に注意してください。

今一度、普段の生活行動を見つめ直し、防犯意識を高め性犯罪被害を防止しましょう。

野鳥ウォッチング 15 ジョウビタキ(オス)

ジョウビタキのオスは羽の白い部分が目立ち「紋付鳥」とも言われます。

なわばり意識が強く、ガラスやカーブミラー等に写る自分の姿に敏感に反応し、威嚇している光景をよく見かけます。

「ヒツ・ヒツ」と鳴き、一日中その周辺から離れないことがあります。

矢部村 栗原 浩暢



手術の前日、血流の確保の妨げになるからと指輪を外すこととなった。三十一...

この頃は散歩の折、野に咲く花、庭に咲く花、畑をみればあれもこれも画材に...

健康万歳 19 腰痛と関節痛の付き合い方

歳を取ると気力体力ともに若い者にはいなくなる。特に病気がなくても動脈壁が硬くなって血の流れが悪くな...

腰痛症は大抵の人が一生で一度は経験する疾患である。しかし間違っ...

椎間板ヘルニア、老化による骨の変形、腰部の筋や腹膜性の場合...

女性の場合は閉経後に骨粗鬆症になりやすく尻餅をついたり転倒...

年を取るとまた膝関節にも変化が起きやすい。膝の関節内軟骨...

人間は二足歩行になった時点から将来腰痛と下肢(股・膝・足)の関節痛...

最近は高齢者の認知障害が多くなり、運動機能障害が遂には命取り...

常に予防と対策を講じることも大切で、痛いことを理由に使わ...

年齢に相当した運動やバランスの取れた食事を摂ることが大切である...

林 栄一(医師・八女市立花町)

Facebookでコミュニティを楽しもう 11

Facebook(以下FB)って自分の陣地に何かの表現をしてその反応を...

画面の向こうに誰かがいて自分の書いたものを見ている!なんて...

FBのたくさん存在する機能の中にグループという機能があります...

誰でも入ることが出来て、同好の士がたくさん居る会のような場所...

反対に非公開グループというものもありまして、こちらは許可を出...

眩き

そして指輪は残った

八時間の大手術を終え麻酔から覚めた私。不安そうに覗き込む家族の顔、眩しい現光に思わず両手を翳した。...