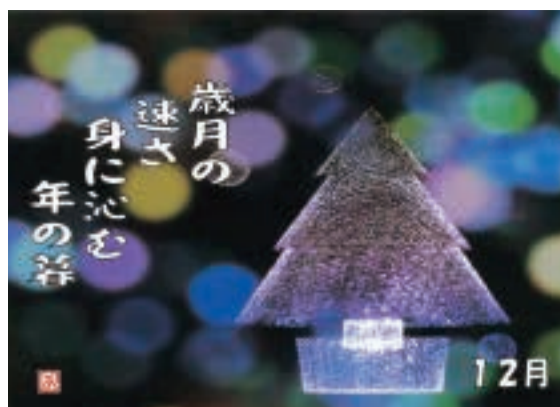


今月の山柳



猿年も足早に過ぎ去り、一年を締めくくる師走が、もうやって来ましたが、災害の多い年でありましたが、穏やかな年末で、ありますように。

もう師走

命を刻む日の速さ

八女川柳会 安達 昇



広川町吉常 井上 喜久雄

絵が好きで、定年後10年位から、八女の中島先生、広川の樋口先生、その他各先生より御指導を受けて楽しく勉強しています。皆さんそれぞれに個性があつてさすがに上手です。私何時迄続くやら、日頃水墨画教室の皆さんにお世話して戴き感謝しております。

健康よもやま話 ②



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●ワクチン

私たちの体は基本的にタンパク質で出来ていますが、今、もし体内に自分もっているのは違う異質のタンパク質が入ってくるようなことがあれば、これを追い出したり、その毒性を薄めようとします。これは人体の大切な防衛反応であり、この働きのおかげで私たちは健康でいられるのです。



この一連の働きのなかで、体内に侵入してきた異質なたんぱく質を“抗原”といい、この侵入によって体の中にできた物質を“抗体”といいます。抗原には色々なものがあり、これが病原菌の場合はいったん感染して発病しますが、二度目からは同じ菌が入ってきても感染しなくなります。この理由は、一度目の感染のときに抗原である菌に対して抗体がつくられ、二度目からはこの抗体が働き出して抗原の力を弱めてしまうからです。

以上の経過を、わかりやすいように泥棒に入られた家に例えて考えてみます。

一度でも泥棒に入られて被害にあうと、次からは戸締りを厳重にし、隣近所との連絡も密にして二度と被害にあわないよう対策を考えます。この泥棒が細菌の抗原にあたり、対策が抗体になるわけです。一見、泥棒に入られたのは災難ではありますが、おかげで次回からは備えが万全になり、二度と被害にあわないようになるのです。

このように抵抗力がつくという意味において、抗原抗体反応はきわめて有効な働きですが、できれば病気に罹らないで体内に抗体ができる、つまり、泥棒の被害にあうことなく泥棒対策を完成させるのが望ましいといえます。そこで、ごく軽いコソ泥を入れ、被害を最小限にとどめながら対策を万全にするという方法が考えられてきたのです。

これが「ワクチン」と呼ばれるもので、健康なときにあらかじめ弱くした病原菌を注射して軽い病気に罹らせ、抗体をつくってしまうのです。今ではインフルエンザをはじめ、さまざまなワクチンが開発されており、おかげで人間は汚れた環境のなかでも平気で生きていけるのです。

旅の思い出を募集します

幾つになっても旅立ちの朝は遠足に出発する小学生のように期待に心浮き立つものです。道中で出会った旅友とのおしゃべりや旅先で土地の人たちの人情に触れるのも旅の醍醐味です。



あなたの旅の楽しい思い出や失敗談をお寄せ下さい。

- 国内、海外問いません。
- 旅の思い出を文章(500字程度)、俳句(5句)、短歌(5首)などで。
- 旅先での写真をつけて下さい。住所・氏名・電話番号明記。
- ◆クラッシー、コミュニティ八女でご紹介します。

【送り先】 〒834-0025 八女市祈禱院563 (株)東兄弟

今月の色

花歎冬

はなつわぶき
はなつわぶきとも
ツワブキともされま
す。
散歩の途中垣根越しにろう梅や石路(つわぶき)が咲き誇っている。ホームセンターの園芸コーナーには福寿草の苗が並ぶようになった。いずれも師走から新年に欠かせない花である。冬至(21日)を境にして少しずつ日中が長くなりお天道様の日ざしも甦ってくる。一陽来福。可憐な黄色い花たちは昔も今も春を心待ちする者に春遠くからじを告げる希望の花である。



冬の陽に映える 石路の花

レンアイ米収穫

八女農業高等学校

平成28年10月中旬に、本校北山農場水田で栽培していたレンアイ米の収穫をしました。栽培したのは生産技術科の専攻生です。

レンアイ米は、レンゲ草とアイガモを活用してお米を栽培する、本校が開発したブランドです。レンゲは空気中の窒素をイネが活用できるように変化させてくれます。そのため、水田に散布する窒素肥料を削減することができます。アイガモは水田の雑草を食べてくれます。また、土壌を足でかき混ぜることで、雑草を抑制し土壌環境を良好にします。

アイガモの飼育、アイガモネットの設置等、手間暇はかかりますが、春のレンゲが咲き乱れる風景や、アイガモが水田を優雅に泳ぐ姿は、人々の心を癒やしてくれます。もちろん環境にも優しい栽培方法です。

今後、学校販売所みらい館、道の駅たちばな、天神岩田屋等で販売します。ぜひ一度、ご賞味いただきたいと思ひます。



12月の校内販売所(みらい館)の開館日

12月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、27日(火)

販売時間は、10時30分～15時30分です。

(※27日の販売時間は10時30分～12時30分)

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



八女農HP

矢部川源流・杣の里の四季 ⑥

イヌタデ(犬蓼)[タデ科]

田畑の傍らに普通に生える1年草で花期は4月～11月。別名アカマンマ。本種の名は香辛料として利用されている「ヤナギタデ」、別名「ホンタデ」(本物のタデ)とは異なるという意味。黒木町 松尾 重根

