

# クラッシー

## CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
 企画 イースタンコミュニケーションズ  
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
 八女市祈禱院563 〒834-0025  
 HP: www.wing8.com/dcity-yame/

クラッシーのバックナンバー(2010.1.1号より)がインターネットでご覧になれます。  
 「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

# 5 MAY

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																											
<b>心配ごと相談(八女市)</b> 八女市社会福祉会館 5月7日・21日 黒木町ふじの里 5月7日・21日 上陽町地域福祉センター 5月14日・28日 立花町かがやき 5月14日・28日  <b>法律相談(要予約)</b> 八女市社会福祉会館 5月9日 黒木町ふじの里 5月16日 上陽町地域福祉センター 5月23日	<b>司法書士相談</b> 黒木町ふじの里 5月9日 八女市社会福祉会館 5月16日  <b>筑後市</b> 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日/筑後市立病院	くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日  ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ ○赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時~	<b>1</b> 4月3日 赤口  <b>弁護士無料法律相談</b> (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎23-2603	<b>2</b> 4日 先勝  <b>なんでも人権相談所</b> (八女市社会福祉会館)	<b>3</b> 5日 友引  <b>憲法記念日</b>	<b>4</b> 6日 先負  <b>みどりの日</b>	<b>5</b> 7日 仏滅  <b>こどもの日</b> <b>松尾弁財天縁日</b> (立花町)	<b>6</b> 8日 大安  <b>振替休日</b>	<b>7</b> 9日 赤口	<b>8</b> 10日 先勝	<b>9</b> 11日 友引	<b>10</b> 12日 先負	<b>11</b> 13日 仏滅  <b>八女軽トラ市</b> 9:30~13:00 (八女観光物産館駐車場) <b>小久保裕紀講演会</b> (おりなす八女ハーモニーホール) ※募集は締切っています	<b>12</b> 14日 大安	<b>13</b> 15日 赤口	<b>14</b> 16日 先勝  <b>なんでも人権相談所</b> (筑後市勤労者家庭支援施設)	<b>15</b> 17日 友引  <b>弁護士無料法律相談</b> (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎23-2603	<b>16</b> 18日 先負  <b>定例法律相談会(要予約)</b> 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	<b>17</b> 19日 仏滅  <b>人生史サークル黄檗の会</b> 1:30~ (八女市社会福祉会館) <b>山柵窩祭</b> (筑後市・山柵窩) <b>緋の里巡りin筑後</b> (~18日、筑後市北西部)	<b>18</b> 20日 大安	<b>19</b> 21日 赤口  <b>べんがらの日</b> (べんがら村) 大浴場お一人様300円	<b>20</b> 22日 先勝	<b>21</b> 23日 友引	<b>22</b> 24日 先負	<b>23</b> 25日 仏滅	<b>24</b> 26日 大安	<b>25</b> 27日 赤口  <b>八女軽トラ市</b> 9:30~13:00 (八女観光物産館駐車場) <b>500選ウォーク</b> (八女歩こう会)	<b>26</b> 28日 先勝  <b>お風呂の日</b> (特典あります) (グリーンピア八女) (温泉館きさらし) (公園の宿)	<b>27</b> 29日 友引  <b>お風呂の日</b> (特典あります) (べんがら村)	<b>28</b> 30日 先負	<b>29</b> 5月1日 大安	<b>30</b> 2日 赤口	<b>31</b> 3日 先勝  <b>川崎病院ミ二健康教室</b> (骨粗しょう症のはなし) <b>ホテルと銘茶まつり</b> (イベント ほたると石橋の館) ~6/1(日)

花らんまんの春は過ぎ、暦は風薫る新緑の五月。思いうかぶは、青葉茂れる桜井の里のわたりの夕まぐれ。昭和一ケタ世代あたりまでの小学生が唄った懐かしのメロデー。▼それに重ねて、井上靖の詩『青葉』この世にまだ神があつた時代、一人の忠臣が木下蔭に馬を留めて、子に後事を託して別れて行く話は、誰が作ったか知らぬが、木の下蔭の仄暗さと、そこを渡って行く風の爽やかさの故に、私は好きだ。ひと組の父子の青葉に包まれたドラマの悲しさもさることながら、仄暗く爽やかな小さい空間の設定はみごとである。▲人生愛別離苦の情感。4/15「映画を楽しむ八女・筑後の会」試写で見た『ペコロスの母に会いに行く』は、認知症の老母への対応に笑いと涙の一家を描いた映画。これは、今日の切なる課題。団塊世代も高齢化というニュース。平成初年、村に老人ホーム設置の折、当時の若杉繁喜村長は、子が親を見るのは、育てて貰った子の恩返し、つまり、手間返し”の精神で—という理念に即し、そこで『結いの守』(ゆいのもり)と名称を提案の教育長、私も今や後期高齢84歳。この介護テーマ映画は老いも若きも参考書となるようだ。まことに人生は川の流れるように迅速である故に。

青葉風  
 吹く日の想い  
 詩人 椎窓 猛

# 活力朝礼



筑後市を拠点に住宅設備機器、管材、建築土木資材の卸売、管工事をさされる牟田商会さん。筑後倫理法人会設立時から

メンバーです。かれこれ朝礼の歴史は50年ほどさかのぼります。当初は全員で社訓を唱和した後、当番が所感を述べるスタ

イルでしたが、なかなか積極的な発表がありませんでした。その後ラジオ体操を取り入れ、さらに先代社長が倫理法人会へ入会されたことにより、職場の教養を用いた活力朝礼へ移行し、現在まで続いています。「朝礼はその日の仕事に取り掛かる前に、みんなでスクラムを組んで試合に臨むようなものです」と学生時代にサッカーに打ち込まれた牟田社長はスポーツマンらしく語られました。

株式会社 牟田商会

筑後市大字和泉185-3

TEL0942-53127

muta1931 朝礼

活力朝礼を取り入れたい方は、筑後倫理法人会事務局0942-4212815迄

## 楽しい絵手紙



八女市龍ヶ原 斉藤 チヨ子

矢原町、大東寺で開かれていた絵手紙教室に参加させていただいて、数年の月日が過ぎましたがなかなか上達しません。皆様の笑顔と楽しい会話の中、大坪先生の指導の元、下手な絵ですが、ぼけ防止の為に、楽しい一日を過ごさせていたただいておられます。皆様も一度見学してみたいかがでしょうか？

## 健康万歳 ⑦

### 高齢者の骨折

当たり前のことだが、年を重ねるとつま先が上がりにくくなり、よろけたりして転倒しやすくなっていく。中には覚えがないのに腰骨が折れたり、一寸したはずみで大腿骨の付け根（大腿骨頸部）が折れて歩けなくなったりする。

高齢者は老化による骨粗鬆症が多くなり、特に女性の場合はホルモンの関係もあり、閉経後10年もすると約半数、男性でも70歳代になると5人に1人は段々骨が脆くスカスカになり骨折し易くなる。

成人期に比べると高齢者の身長が数センチ短くなるのは脊椎体骨折か、椎骨と椎骨の間にクッションの役目を

果たす椎間板の摩滅が原因である。これが慢性的な腰痛となるため当然動きが鈍くなってくる。

脚の場合はふとももの付け根（大腿骨頸部）で折れる骨折が圧倒的に多く途端に起立も歩行も出来なくなる。これが寝たきりにつながり更には認知症が進み、行動半径も狭くなるためQOL（生活の質）が極端に落ちて良くない結果を招く。寝たきりを作らないことを最優先にしなければならぬので、早急に手術が必要となる場合も多い。

以前はこのような体幹部の骨折は死病に繋がると言われていたが、医療の進歩で可なり高齢者でも手術可能になった。しかし認知症や糖尿病、心疾患、肝、腎、呼吸器などの病気を抱えていること

が多いので、骨折ばかりに目を向けると予期せぬ結果になることもある。

以前、認知症の婦人の大腿骨内側骨折で人工骨頭置換術を行い、「4〜5日もしたら立てるようになりますよ」と家人に説明したら、「また徘徊が始まり困ったことになりました」と余り喜ばれなかった苦い経験があった。

多くの超高齢者を抱える介護老人ホームなどでは日常茶飯事のように起こりうる骨折も実は後に厄介な問題を残すのも事実だ。

骨粗鬆症の治療のため薬や注射などナンセンス、少しくらい骨密度が上がっても骨折しやすいのには変わりはない。要は如何にして転倒しないかの努力が必要である。

林 榮一（医師・立花町）

## 課題解決学習「雑草抑制剤の研究」

### 八女農業高等学校

本校の生産技術科環境プロジェクトチームは「誰でも簡単に作れる雑草抑制剤の開発」をテーマに身近な植物の調査に励んでいます。植物には他感作用といって周りの植物の成長を促進したり、抑制する働きがあります。その抑制効果に着目して低コストで八女地域の持続的な農業に貢献できる研究を進めています。まだ実験段階ですが、身近な植物の浸出液で一定の効果が見られています。この研究で教師と生徒が農業に関する疑問点を解決するために仮説、検証を行い、生徒が自主的に調べたり、話し合いながら課題の解決に努め、自らを高めています。

研究成果の発表では、九州大会に3年連続出場して、25年度優秀賞を戴きました。この活動から国立大学農学部への進学を決意し、3年間で4名の生徒が進路実現を果たすことができました。リレー方式でつなぐ研究の根底にあるのは、農業高校生として学んだことを地域貢献に活かしたいという願いです。今後も体験しながら学び、考え、そして地域に貢献できるように頑張っていきます。



調査・実験の様子

## 八女農みらい館5月販売日程

2日(金)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金) 毎週火曜日と金曜日の2回定期的に販売しており、販売時間は、10時30分～15時30分です。

多くの皆様がお越しいただくことを心よりお待ちしております。

## 眩き

### ひとり居る幸せ

我が家から「行つてきます」「たいたいま」の声が消えてもう十年以上の時が過ぎた。

長女が嫁ぎ四年後に次女も嫁いだ。次にこの家を去つたのは夫だった。それはまだ五十代の私にとつて想定外の別れだった。

「地位も財産も無い倅だが体だけは丈夫だから、病気で嫁さんを困らせることはない。安心して嫁いでおいで」

舅に太鼓判を貰って嫁いで来た私。夫は舅の言葉を見事に裏切り、六十二歳、人生に余熱を残し、難病でこの世を去った。

夫の三回忌を待つて、三女も晴れやかに嫁いで行った。気づけば、この家に私はひとりだった。還暦前にひとり暮らしになるなんて、私の人生設計には全く無かった。

誰が保障してくれた訳でもない。それでも定年後夫と二人、高砂の世界が待っているものと、私は漠然と勝手に信じてきた。

人生は人の思い通りにはならないものだ。夫を亡くした喪失感と、ひとり暮らしの孤独感の中で、為す術も無く過ごした数年間。

そんな私に時間は妙薬であった。忘れていた季節の移ろいを肌が再び感じた時、失ったモノを追い求めていてはいけなないと気づいた。

すると、ひとり暮らしの中に有る心地良さが次第に分かってきた。寂しさと上手に付き合う術を身につけ、夫任せにしてきたあれこれの決済を迷い悩みなながらも出来るようになる、ひとり居る自由はこの上なく贅沢だ。

こんな素敵な時間をくれた夫に今は感謝。

夏生

街かど gallery



人知れず明るく咲いているたんぽぽ。外来種との共存で、その可愛らしい姿は、年中見られるようになった。

たんぽぽと言えば、花の後に出来る白い繊毛に、ふっと息吹きかけると、風に乗って飛んでいく、小さな落下傘のような種がいじらしい。

八女川柳会 安達 昇



今月の川柳

タンポポの  
綿毛帽子で  
風を待つ

本紙に毎月掲載しています安達昇先生の「今月の川柳」が3周年（36点）になります。これを記念して「クラッシー今月の川柳展」が開催されます。同時企画として「八女川柳会展」会員12名・24点並びに「川柳つれづれ展」安達昇氏の川柳30点も開催されます。多くの方々にご観覧頂ければ幸甚です。

会期 5月9日（金）～5月15日（木） 会場 おりなす八女  
お問い合わせ ☎0943-22-3779 安達

楽しい仲間たち

松原サントスF.C.



松原サントスF.C.です。筑後市の松原小学校区の児童を中心に、毎週月、水、金曜日に松原小学校グラウンドで練習に励んでいます。土曜日や日曜日は、公式戦やカップ戦、練習試合などで、日ごろの練習で身につけた個人技やパスワークを試し、できたところは、よりうまくできるように、できなかったところは、また練習を重ねてできるよう、日々がんばっています。練習は、夕方7時まで行っており、特に冬場は早く暗くなりますが、ナイター設備のおかげで思い切り汗を流すことができます。

また、チーム力と個人力アップのため、夏合宿や遠征試合などを行っています。皆で施設に泊まったり、大会開催地のチームの選手宅にホームステイしたりしながら、まじめに楽しくサッカーをしています。

チームのメンバーには保育園児もいます。園児は週1回の練習ですが、小学生のお兄さん達に負けたくない走りまわっています。小学校に入ってもサッカーを続ける選手も多く、そうした選手達が現在のサントスF.C.を支えています。4月下旬からは、いよいよ全国少年サッカー大会筑後地区予選が始まります。目標は、地区大会を勝ちあがり福岡県大会に出場することです。そして、最高のプレーをして、県大会で優勝したいです。

サッカーに興味がある人、やってみたい人、ぜひともサントスF.C.と一緒にプレーしましょう!! 練習日のグラウンドで待っています!

監督 松野 正彦

矢部川源流・杣の里の四季 ③1

ナズナ(薺)[アブラナ科]



ナズナは春の七草で有名。越年草で田畑、荒地、道端など至るところに生える。

ぺんぺん草やシャミセングサという別名がよく知られている。

花の下に付いている果実の形が、三味線の撥（ばち）によく似ており、これで「ぺんぺん」と三味線を弾くことからきている。

民間薬として陰干ししたのちに煎じたり、煮詰めたり、黒焼きするなどしたものは肝臓病・解熱・高血圧・止血・腹痛・便秘・利尿等々各種薬効に優れた薬草として用いられる。

荒れ果てた様子を表す表現として「ぺんぺん草が生える」という表現も有名である。(黒木町) 松尾 重根

を始め「はじめるその時が0才だ」との話に感銘を受けたのがきっかけです。早朝に音を立てることなく静かに墨の香りの中で描く幸せは格別です。また真っ白い紙に一筆入れる時の緊張感は何とも言えません。まだ満足のいく絵は一枚としてないのですが先生の手直して躍動する絵に変わり感動を覚えます。

墨絵はもろんフアッション性も素敵で優しいお人柄の先生と、明るく楽しい教室の皆様に出会えたことに感謝し、私の墨絵も0才から歩きだせる日を夢見て楽しく学びたいと思います。



立花町兼松 高橋 博子

私が墨絵を始めるときは、つたのは、ある男性の哲学者が退職と同時に踊るバレエ

「三徳の家庭菜園」 ②1

【オカヒジキ】～爽やかな食感で作りやすい伝統野菜～

オカヒジキは、東アジアの海岸砂浜に広く自生し、我が国では江戸時代から食用にされていた数少ない日本原産の野菜です。アカザ科オカヒジキ属の一年草で、葉の形状が海藻のヒジキに似ていることから、「オカヒジキ」の名が付いたと言われている。

先端の若くて柔らかな茎葉部分を摘み採って、熱湯でサッと茹でてから流水にさらして調理すると、シャリッとした爽やかな食感と鮮やかな緑色を楽しめます。

オカヒジキはカルシウムやマグネシウム、鉄分等のミネラルとビタミン類を豊富に含む栄養的にも優れた緑黄色野菜で、サラダ、和え物、おひたし、汁の具やいため物などに利用できます。生育適温が20～25℃で4月から6月中旬にかけて播種を行い、5月から8月の間に収穫を楽しみます。

酸性に弱いので、畑は苦土石灰などで土壌酸度を調整しておき、堆肥とともに基肥として窒素、リン酸、カリを10a当たり10kg程度施用し、幅30～100cmの畝を立てます。この畝に深さ1cm程のまき溝を15～20cmの間隔で条状につけ、約1cm間隔で種まきをします。その後、本葉が出た頃と本葉3～4枚の頃に間引き・土寄せを行い、最終的には10cm前後の株間とします。別に育苗して定植するのも良いでしょう。

種まきの40～45日後の草丈が15cm位になった頃から、先端部の若い茎葉をハサミで切り採り収穫します。株元から3～4cmを残しておく、その後わき芽が出てきて収穫を繰り返すことができます。害虫や病害は非常に少なく、無農薬栽培が可能です。



左上:本葉4枚時。この頃に最終株間(10cm前後)にする。

左下:セルトレイで育苗(移植でも良い) 右:収穫期に入ったオカヒジキ

福岡県農業大学校 非常勤講師 林 三徳

ハッピーワンポイント英会話 八女でホームステイ 受け入れ家庭になる編

その 17

"It's ~ of you to..."

「...をしてくれて、(あなたは)~ですね」

前回は、人や事柄が...であることを望んでいる、という気持ちを伝えました。今回は、何かをしてくれた相手に対して、...してくれて、あなたは~ですね。という内容を伝えてみましょう。

(台所で)

Emi: Thank you, Kristen. It's so nice of you to help me with washing dishes.

(クリスティン、ありがとう。お皿洗うの手伝ってくれて、とてもいいわね)

Kristen: It's my pleasure. You always look so busy! I can help you anytime!

(どういたしまして。いつも忙しそうに見えるから。いつでも手伝うわよ)

Emi: I really appreciate it. (とっても感謝してるわ)

By the way, you're going to Canal City this weekend, aren't you?

(ところで、この週末にキャナルシティに行くんだっよね?)

Kristen: Yes. One of my friends is going to pick me up and go there together.

(そうなの。友達の一部が迎えに来てくれて、一緒に行くことになってるの)

Emi: That's good. Is that Ryoko?

(それはいいわね、一緒に行くのはリョウコさん?)

Kristen: Yeah! She is really nice.

(そうよ。とってもいい人なのよ)

Emi: Sounds good. It's so kind of her to drive you to so many places since you've been here.

(いいじゃない。ここに来てからずっといろいろな所に連れて行ってきて、彼女はいつも親切ね)

Kristen: Thanks to her, my Japanese has been improved.

(彼女のおかげで、私の日本語もよくなってきているみたい)

Emi: Glad to hear that. (それはいいわね)

ハッピーワンポイント英会話前回(その16)の復習

I hope~. 人や事柄が...であることを望んでいる、

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ

男児の成長を祝うこの節句を端午、重五、端陽の節句と言います。或は飾り物や季節に因んで幟節句、あやめの節句、菖...

家の表と裏口のげ(軒先)に、よもぎのしのと菖蒲の葉を二、三本束ねて三ヶ所に並べて差すの...

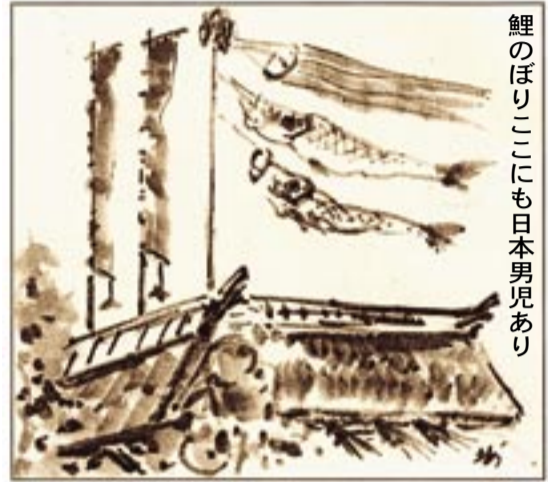
です。古来、よもぎの葉と菖蒲は葉草とされ、よもぎの葉はその汁を血止めにするし、菖蒲は根を風呂に入れてそれに浸り、...

八女の方言歳時記・郷田敏男著

端午の節句

ふるさとの伝統行事 ⑤

蒲の節句とも呼ばれていました。「節句モダンダン今ノ節句ニ馴レテシモテ 初手ンコツア 忘レツシマヨルバイ」



鯉のぼり(こ)にも日本男児あり

梅本光男 画

葉を頭に巻きつけて病魔を除きます。菖蒲はまた「尚武」にも通じ男児には似つかわしいのです。「男ノ節句ニヤ 幟と粽 ソレニ 菖蒲酒方付キモンデナヤ」「ソーソ一 菖蒲酒ドン子供ニ一寸ネブラセテナイ」「幟ノ絵方勇マシカ待バカツジャツタタイ」そう、宇治川の先陣争い、川中島の合戦、扇の的、加藤清正の虎退治など、人口に膾炙された武将の絵の幟が坪先に並びます。布や紙でしつらえた鯉幟が泳ぎます。たいてい嫁の里や近親者から贈られたものです。



エンと、テンと 昭和から今日までをギターと詩でつづる一日 出演 鈴木大介、松下隆二 スペシャルゲスト 谷川俊太郎(詩人) 日時 6月1日(日) 開演14時

会場 おりなす八女 料金 全席指定 3,500円 友の会 3,000円 当日+500円

希望の方は(株)東兄弟宛 ハガキで応募下さい。締め切り・5月10日

日時 5月17日(土) 午後1時30分 会場 八女社会福祉会館 主催 人生史サークル 黄櫨の会

ほぐし処 心 SHIN

八女郡広川町新代2186-3 TEL.0943-32-5565 営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00) 休み 毎週木曜日・第3金曜日 駐車場あり

モダンなお家が立ち並ぶ一帯でもひとときおしゃれな建物は街中のブティックかカフェを思わせる外観です。店内は白を基調として清潔感にあふれ、全てのお部屋が個室になっているので周囲を気にすることなく施術を受けることができそう。嬉しいのはスタッフの全員が7年以上の経験者なので、安心して心から癒されます。川島オーナーは「お客様一人ひとりに合わせた強さでしっかりもみほぐします」とハイレベルな技術に自信をお持ちでした。二人又は三人同時の施術も可能ですのでご希望の方はお尋ね下さい。新しい癒しの空間として、体調管理に、ちょっとした気分転換にぜひ利用したいですね。



サービスクーポン 弊店通常料金30分2000円を 40分2000円 予約の際に必ずお伝え下さい。平成26年 5月末日迄有効 ほぐし処 心

5月の道の駅たちばな 八女茶新茶祭り 4月29日~5月6日 生産者対面販売 5月3日~5日まで「竹の子パーカー」対面販売 5月5日「こどもの日」じゅんぱんがプレゼントされます。 道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711