

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティヤメ」→クラッシー→検索

2 FEB

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	

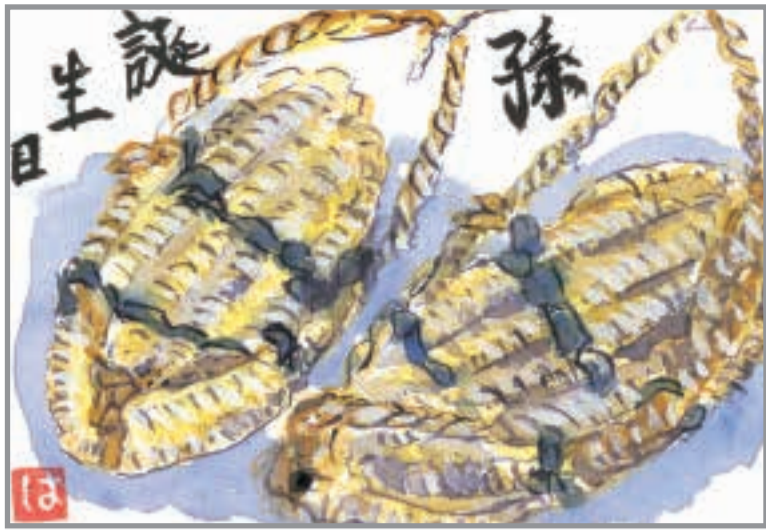
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 23日 伝減 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	2 24日 大安 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	3 25日 赤口 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	4 26日 先勝 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎050-3383-5502	5 27日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	6 28日 先負
7 29日 伝減	8 1月1日 先勝	9 2日 友引	10 3日 先負 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	11 4日 伝減 建国記念の日 館長講座1~沖ノ島祭祀と磐井の時代~ (13:30~岩戸山歴史文化交流館) 恋活!恋をしたら筑後にいました (九州芸文館・9:00~) 男女共同参画映画上映会 (サザンクス筑後・13:00~) 道の駅たちばな誕生祭 ~14日(道の駅たちばな)	12 5日 大安 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	13 6日 赤口 バレンタインデー企画 「古墳チョコで大コフン」 (10:00~岩戸山歴史文化交流館) 要申込みで先着30名
14 7日 先勝 鎌の里 八女ぼんぼりまつり オープニングセレモニーパレード (おりなす八女) 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 大衆演劇 〇組~WAGUMI~ (おりなす八女・12:30)	15 8日 友引 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	16 9日 先負	17 10日 伝減	18 11日 大安 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎050-3383-5502 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	19 12日 赤口 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	20 13日 先勝 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) 夢たちばな観梅会 ~28日(立花町谷川梅林)
21 14日 友引 立花町観梅会ウォーク (八女歩こう会) サザンクス筑後ジュニア パフォーマンス First Concert (サザンクス筑後・17:00~)	22 15日 先負	23 16日 伝減	24 17日 大安	25 18日 赤口	26 19日 先勝 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 20日 友引 第35回市民芸能のつどい (サザンクス筑後・8:30~) 長崎県新上五島町物産展 ~28日(道の駅たちばな)
28 21日 先負 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) AMG MEETS 八女学院 マーチングバンド (おりなす八女・15:00~)	29 22日 伝減 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 2月3日・17日 黒木町ふじの里 2月3日・17日 上陽町地域福祉センター 2月10日・24日 立花町かがやき 2月10日・24日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 2月12日 黒木町ふじの里 2月19日 上陽町地域福祉センター 2月26日		司法書士相談 黒木町ふじの里 2月12日 八女市社会福祉会館 2月19日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		●おはなし会 筑後市立図書館児童コーナー 幼児から小学生対象のおはなし会 毎週土曜日 午前11:00~(30分程度) ●ゆっくり読書タイム 筑後市立図書館(館要予約・無料) 子育てをがんばるみなさんにゆっくり図書館で読書 を楽しんでいただく託児所付き読書タイム。 2月12日(金) 9:30~15:00 ●伊藤比呂美氏講演会「ライブ!比呂美OKin筑後」 サンコア 2月27日(土) 14:00開演(参加費無料) *整理券を図書カウンターにて配布中!

■立花短歌会
 日々数を増しゆく紅葉里山は冬の足音しのぼせ
 ながら
 波柿の天辺に鳴く百舌鳥一羽残柿を守り冬支度
 する
 妻逝きて男心は冬木立赤ちようちんの暖簾をく
 る
 菜園の里芋雪より守らんとみみがかぶせマル
 ティングする
 深山より清水を集めて矢部川は四季の彩り川面
 に写す
 ギクザクと音立て踏みし霜柱冬の風物忘れられ
 ゆく
 庭先に味見をしたる干し柿の暖冬のため今年少
 なし
 初雪のたより聞きたり東北の冬將軍よおだやか
 であれ
 パソコンに年賀の図案試作するお札と挨拶それ
 ぞれ入れて

■八女睦句会
 老の手に探り当てたる龍の玉
 煤逃げの真髓語り外出す
 一人居の三日三晩のおでんかな
 冬紅葉真つ赤に燃ゆる力かな
 とりあへず熱燗二本頼みけり
 冬日浴び瀕死の虫の動き出す
 人知れず一輪咲けり寒椿
 すかさかの枝に冬芽のしかと付く
■ひろかわ俳句会
 登校の子等一列に息白し
 山小屋へ続く阿蘇路や冬ざるる
 夫が干し妻が漬けこむ大根かな
 友見舞ふ庭に明るき石路の花
 麓行く一両列車冬芒
 山頂を極めて清し冬景色
 苔むした地蔵にそそぐ冬陽かな
 冬の川餌捜し鳥の舞ひおりぬ

■黒木町くすの実俳句会
 読経中喪主焼香に咳一つ
 初心またうやむやにして師走来る
 薄明り灯る作業場秋時雨
 湧水の池に音なし秋の雨
 春菊の白和え小皿なほ青し
 夕時雨涙こらへて見舞ひけり
 着膨れて手すり頼りに登りけり
■上陽町陽泉俳句会
 マイナンバ一屈し日より冬に入る
 色のなき世界に開く帰り花
 しぐるるや昭和の女優鎮み逝く
 山眠る森羅万象無きがごと
 仏掌芋芋グロブよりも太かりき
 噴煙の流るるまに山眠る
 汁煮物大根づくりの夕餉かな
■八女睦句会
 老の手に探り当てたる龍の玉
 煤逃げの真髓語り外出す
 一人居の三日三晩のおでんかな
 冬紅葉真つ赤に燃ゆる力かな
 とりあへず熱燗二本頼みけり
 冬日浴び瀕死の虫の動き出す
 人知れず一輪咲けり寒椿
 すかさかの枝に冬芽のしかと付く
■ひろかわ俳句会
 登校の子等一列に息白し
 山小屋へ続く阿蘇路や冬ざるる
 夫が干し妻が漬けこむ大根かな
 友見舞ふ庭に明るき石路の花
 麓行く一両列車冬芒
 山頂を極めて清し冬景色
 苔むした地蔵にそそぐ冬陽かな
 冬の川餌捜し鳥の舞ひおりぬ

クラッシー文芸



楽しい絵手紙

去年からボケ防止にと思って、絵がみ教室に参加させてもらって... 草鞋を付けて、紅白の餅の上を歩いた当時の孫の仕草や様子等を、思い巡らせて画材に描いてみました。



八女市立野 橋本 春子

こんにちは。筑後警察署です。



昨年、福岡県では、死亡事故が146件発生し、152名の方がお亡くなりになりました。筑後警察署管内では4件の事故で高齢者3名を含む4名、また、八女警察署管内では3件の事故で高齢者1名を含む4名がお亡くなりになりました。

そこで皆さん、特に高齢者の方に守っていただきたいことが2つあります。1つ目は、●「反射材や明るい服装を着用すること」です。日が落ちてきている薄暮や夜間帯は、歩行者側から車が見えていても、車側からは歩行者の姿が見えているとは限りません。

新商品を開発しました

八女農業高等学校

本校、生物利用科の食品加工専攻では1年間、試行錯誤しながら作ったお茶のカップケーキを農産物販売所「みらい館」で販売しました。

今回販売した「お茶ケーキ」はお茶と卵は本校の北山農場で採れたものを使い、カップケーキの材料の配合割合など試作を重ね、子供からお年寄りまで幅広い年齢層の方たちに好まれる味を追求しました。生徒たちが色々なアイデアを出して作り上げたものです。



お茶ケーキ

2月の校内販売所(みらい館)の開館日 2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金) 販売時間は、10時30分～12時30分です。

矢部川源流・杉の里の四季 ⑤

オオイヌノフグリ (大犬の陰囊) [ゴマノハグサ科]

秋に芽を出して他の植物が繁茂しない冬に横に広がって育ち、早春に多数の花をつけ、春の終わりには枯れてしまう。明治になってから帰化が確認され、大正時代に全国に広がったヨーロッパ原産の帰化植物。



(黒木町) 松尾 重根

明治十二年、三十九歳で梅林寺に住職され、明治維新で荒廃した同寺を復興された。後の建仁寺管長黙雷老師ほか多数を育成された。明治三十八年より妙心寺管長。大正六年五月一日遷化。

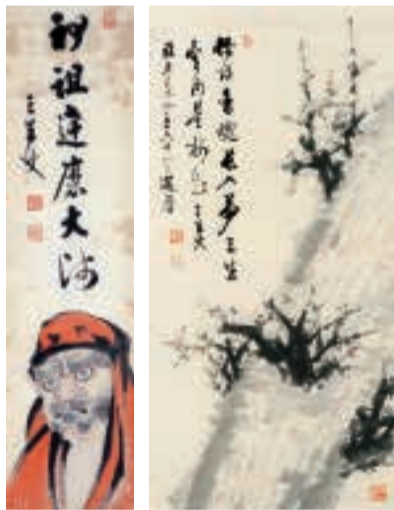


■三生軒老師 梅林寺中興、第十五世

梅林寺 三生軒老師百年遠諱記念 三生軒遺墨展 前期 2月11日(木)～14日(日) 後期 2月20日(土)～21日(日) 会場 梅林寺本堂・書院 入場料 500円



梅林寺は、久留米藩主有馬家の菩提寺で、九州を代表する禅の修行道場である。また、境内の外苑には、約五百本の梅の木が植えられ、市民の憩いの場となっている。



宮崎宮 神苑 花庭園



宮崎宮参道に隣接する回遊式日本庭園では2月末日迄冬ぼたんを公開しています。本園では4月上旬には春ぼたんとして、6月にはゆりが開花します。

ご希望の方はハガキで(株)東兄弟迄応募ください。応募多数の場合は抽選により、チケットの発送をもって発表とします。2月5日締切。

ペア7組様へ6月末迄有効の招待券プレゼント

今の世の中、より正確でより便利になった一方で、見なくてもよいものも見えなくなり、人との繋がりに情緒が減った気がする。何でもかんでも現実をハッキリさせがち。たまにはぼかすこともグレーゾーンも必要なのでは。余韻や想像を楽しんでもいいのではないだろうか。

森 志穂

眩き

見えないもの

黄櫨の会 公開講座 聴講無料 どの人もお気軽にご来場下さい

テーマ ある日の国語教室から -1時間目 芥川龍之介- 講師 五條 元滋 先生 (八女学院教諭) 日時 2月20日(土) 13:30~ 場所 八女市社会福祉会館

街かど gallery



桜の押花に一瞬でその虜になっていました。押花を習い始め楽しさはもちろんですが、奥深さには本当に驚きました。庭先の美しく可愛い花、野菜、雑草、木の皮など花材に合わせて和紙を選ぶのには悩んだりしますが、伊藤先生のアドバイスでどうにか作品が出来ています。百点満点の作品は、なかなか出来ませんが、文化祭や押花展示会に出展し、多くの方々に観ていただき、感動と共に大きな励みになっています。押花は、私の人生の中で心が癒され充実した時間を与えてくれる存在です。



立花町白木 鎌田 孝子

私と押花との出逢いは、旅先のホテルでした。屏風の中の月下美人と

「八女伝統本玉露」に
国が品質のお墨付きと保護
～地理的表示制度(GI)～

「八女伝統本玉露」の生産は、110年以上続く伝統技法(自然仕立て・天然のわらを用いた「棚被覆」・手摘み)で行われており、全国から高い評価を得ています。この度、国が昨年創設した地理的表示制度によって、お茶では全国で最初に品質のお墨付きと知的財産としての保護を受けることになりました。

地理的表示(Geographical Indication)制度とは、長年培われた生産方式や気候・風土・土地などの産地特性により、高い品質と評価を獲得するに至った産品を国が保護するものです。店頭販売は、生産や袋詰め等の履歴を確認したうえで、今年が一番茶から行われます。すでに国連の世界知的所有権機関でも同じような定義がなされており、国際的な制度として活用が期待されています。

※国に登録された7つの農産品(平成27年12月22日)
「あおりカンス」(青森県)、「但馬牛」(兵庫県)、「神戸ビーフ」(同)、「夕張メロン」(北海道)、「八女伝統本玉露」(福岡県)、「江戸崎かぼちゃ」(茨城県)、「鹿児島島の壺造り黒酢」(鹿児島県)
福岡県農林総合試験場八女分場長 仁田原 寿一

八女茶で健康 第7回



GI マーク



八女伝統本玉露

野鳥ウォッチング ⑬ ヤマドリ(オス)

キジ科であるヤマドリ、世界中で日本にしかない鳥です。

オスは尾が長く赤みの強い褐色です。山道で見かけることがありキジ位の大きさです。

冬期は冬イチゴを食べ過ぎて過ごします。

矢部村 栗原 浩暢



今月の山柳



二月
まだ春寒の残る庭に、一つほころんだ梅の仄かな香りが漂って来ると春を予感する。すると「待ってました。」と古い脚も延びてくる。
ようこそと
寒さに耐えた
梅を褒め
八女川柳会 安達 昇

今月の色



鶯色
うぐいすいろ
視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



梅に目白

如月のならわし、三日は節分、四日は立春である。福は内、鬼は外の豆まき行事より現在は恵方巻きのPRの方が優勢のような気がする。
小学一年生の時、前の晩節分の豆まきで拾った豆を学校へ持って行き、教室で食べていたのを先生に見つかり叱られた記憶が残っている。
梅一輪 一輪ほどの 暖かさ (風雪)
寒の厳しさは峠にかかる頃だが、少しずつ伸びる日脚の長さ、日日ふくらみを増す梅の蕾に小さな春を見つけ、一陽来復、一日も早いよか春の訪れを心待ちする時期である。戸外では椿の蜜を求めてメジロがチツチツと忙しく飛び回っている。そんなわけで今月は梅に鶯ならぬ目白である。

イベントのご案内

- ◆八女伝統工芸館
 - 組紐屋さんの雛人形(池尻組工房)
 - 実演・販売 2月14日(日)10:00~16:00
 - 和工房 山藤花(さんとうか)
 - 古布縮緬のお雛様たち(期間中)
 - 古布縮緬を使った「羽子板雛」作り教室 2月20日(土)・2月28日(日)13:30~16:30
 - 定員 各日 各10名(定員になり次第締め切ります)
 - 参加料3,800円(受講料・材料代込み)
 - 持参物 裁縫道具
 - 手もみ茶実演(体験)
 - 福岡県八女茶手もみ技術研究会 3月6日(日)10:00~16:00
- ◆八女民俗資料館(八女伝統工芸館別館)
 - 園児の雛かざり
 - 八女市内の保育園児
 - まつり期間中 9:00~17:00
- ◆おりなす八女 小ホール&桜カフェ
 - ひなマルシェ 2月27日(土)11:00~16:00

雛の里 八女ぼんぼりまつり 2月14日~3月13日

- ◆堺屋
 - あなたもお雛様に变身 (受付:13:00~16:00)
 - 3月5日(土)・6日(日)(参加費:500円)
 - まつりのオープニングで女雛が着用した衣裳を身に着け記念写真
 - 癒やしの竹ランブ(広重恒雄)
 - まつり期間中の土・日曜 10:00~16:00
- ◆八女公園
 - 「願いの雛」(八女井みくじ)※ぼんぼりまつり流し雛
 - 2月21日(日)・28日(日) 12:00~14:30
- ◆白壁の町並み界限
 - 白壁路上ライブ
 - 3月6日(日) 10:00~12:00(路上ライブ)
 - 13:00~17:00(ベケットパーク)
- ◆横町町家交流館
 - 八女のおひな様たち展
 - 2月11日(木)~3月21日(月) 10:00~17:00
 - 抹茶席(交流館中庭)
 - 3月5日(土)・6日(日) 10:00~(参加費:200円)
- ◆福島八幡宮
 - おひな様供養祭
 - 3月12日(土) 14:00~(11:00~12:00受付)

健康よもやま話 ⑬



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●癌

癌は英語ではCancer(がん)、独語ではKrebs(クレブス)といい、いずれも「蟹」を意味します。このことは、古代の人々が癌のことを蟹の甲のように硬いものだと考えたからであり、日本の外科学の開祖である華岡青洲も「岩」という字を当てています。



この癌を一言でいうのは難しいのですが、あえていうと「癌とは、統制を失った異常な細胞増殖のこと」となります。それが病気になるかと思えないかもしれませんが、秩序を失った細胞が一方的に増えることは人体にとって脅威であり、有害なことです。

一般に人間の細胞は常に分裂を繰り返して増えていきます。生まれたときは小さな赤ちゃんであったのが次第に大きくなっていくのは細胞が分裂して増えていくからです。しかし、この増え方は一定のコントロールの下に抑制されています。勿論、個人によって多少の違いはありますが、背丈はこれくらい、鼻や耳の大きさはこれくらいと、遺伝子の情報どおりにつくられていきます。

このように、「きちんと統制のとれた細胞増殖は成長」であり、「統制の失われた細胞増殖は癌」ということになるのです。同じ細胞分裂でも、そのやり方をひとつ間違えると人間にとって最も重要な成長が、たちまち人間を破壊する癌に変わります。

いずれにせよ、細菌感染などによる病気と違って、癌は自分の体の中から生じたものであり、しかも生命の基本である細胞分裂に関わっているところが、この病気の治療を困難にしています。

癌に罹らないためには綺麗な空気の下で規則正しく生活し、食物の好き嫌いをせず、繊維性の食物や魚などを中心に幅広く食べる。また、定期健診を受け、もし自分で異常に気付いたら直ちに病院へ駆けつける。これで万全とはいきませんが、癌の悲劇を防ぐためにも私たちが最低やるべきことです。

「三徳の家庭菜園」 ③①

【スナップエンドウ】～爽やかな早春の味わい～

エンドウは、中央アジアから中近東を原産地とするマメ科の野菜で、サヤを食べるサヤエンドウと、サヤの中の未熟豆を食べる実エンドウ（グリーンピース）、それにサヤと未熟豆を食べるスナップエンドウの3タイプがあります。この中で、スナップエンドウは、アメリカで作られて我が国へは1970年代以降に出回った比較的新しい野菜です。

サヤエンドウのシャキシャキ感とグリーンピースが持つ未熟な豆の甘みと一緒に味わうことができ、未熟豆が大きくなってもサヤは硬くならず柔らかいので、サヤごとそのまま食べることができるのが特徴。美味しいだけでなく、β-カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウム、それに食物繊維も豊富に含む栄養のバランスも良い野菜と言えます。

このスナップエンドウは、生育適温が15～20℃と冷涼な気候を好み、高温は苦手ですが、低温には強くて-5℃位まで耐えることが出来ます。そのため、栽培は10月下旬から11月上旬の時期に播種し、一定の大きさで冬越しをさせます。エンドウの茎は中空で弱いため、そのまま放置しておくとも枯らしなどの強い風で株元から折れてしまいます。

そこでポイントになるのが、蔓が伸び始めたら行う立て上げ。立て上げの方法は色々あります。まず、1.8mほどのしっかりした支柱を立て、それに蔓が絡みつきやすい笹か誘引ネットを設置します。プラスチックひもを横に2～3段取り付けるのも良いでしょう。

しっかり、強風に耐えられる株に仕立て終わると、爽やかな早春の味わいを待つだけになります。



●誘引用のネットを使った立て上げ。蔓が伸び始めたら立て上げを始める。

●適期収穫のスナップエンドウ
*緑のサヤが膨らんできた頃が収穫の適期。

福岡県農業大学校 非常勤講師 林 三徳

知って得する郷土の食文化 ⑩ 葱(ネギ)

古名では冬葱や「紀」と言い、ヒトモジグサとも表されています。ネギは薬味として冬は鍋料理にも欠かせない食材です。ネギの種類も根深ネギ、分葱(ワケギ)・浅葱(アサツキ)・万能ネギ・九条ネギなどの名前と呼ばれ、東北では根深ネギ(白ネギ・長ネギ)、西日本では葉ネギをネギと言われています。薬効としてはビタミンCと共に抗菌・抗カビ作用がある硫化アリル・発汗作用などで体を温める効果があるアリシンが多く含まれていることから風邪に良いとされています。また、アリチアミンはビタミンB1の吸収を助けるといわれています。



*ネギと餅のおやき

■材料 ネギ1/2、小餅2個、ベーコン2枚、卵1個、サラダ油大1、砂糖小2、塩小1/2

■作り方 ①ネギとベーコンは小口切りにし、餅は薄切りにする。②フライパンに油を入れ、ネギとベーコンと餅を入れ平らにする。③餅が柔らかくなってきたら醤油を5～6滴垂らし、溶いた卵に砂糖・塩を混ぜて餅の上に流し入れ、卵が半熟になったら出来上がり。

*白菜とネギの炒め物

■材料 ネギ1/2、白菜2枚、生姜1カケ、ごま油大1、そばつゆ少々

■作り方 ①ネギは4～5cmの斜め切り、白菜は葉と茎に分け、茎は縦半分に切り、葉と茎どちらも3cmぐらいの斜め切りにする。生姜はみじん切りにする。②フライパンにごま油を入れ、生姜とネギと白菜を炒める。火が通ってきたらそばつゆを適宜ふりかける。

*ネギのぬた

■材料 ネギ1/2把、酢みそ少々

■作り方 ①ネギを茹で4～5cmに切り絞しておく。②酢みそを作り葱の上にかける。

*和えても美味しいし、ゆでたイカを混ぜると尚美味しい。

郷土料理研究家 樋口 愛子(八女市)

花がくれるチカラ

「花は好きですか？嫌いですか？」私はこんな質問をすることがあります。大半の人は「嫌いではない」と答えてくれます。なぜ嫌いではないのか。一つは体の中に入らない、一つは形として残らない、そんなところかなと思います。想いがたくさんつまった花、誰かにプレゼントした花、何気なく衝動買いした花、いろんな想いをもった花たちがいます。そんな花たちはいろんなところで引っ張りだこです。人生の節目、出産、誕生日、成人、就職、結婚、入退院、簡単に思いつくだけでこんなにあります。この中で自分では見ることができない場面が二度あります。産まれた時と人生の最後です。さて、結婚式を演出する花をイメージして下さい。今では季節に左右される花はほとんどありません。冬に向日葵が普通に手に入ります。紫陽花なんて一年中準備できます。時期ではないお花を飾ることができ、みんなをハッピーにしてくれます。式が終れば皆さん今日の思い出と一緒ににお気に入りの花を持ち帰ります。春が近づきこれから梅や桜や菜の花など季節の花が咲き始めます。こんな花たちを見て、私たちは癒されたり、幸せな気持ちになっているのです。ちなみに向日葵の花言葉は「あなただけを見つめます」。私たちの生活に「花のチカラ」が溢れることを願っています。



フーリストしはら 紫原 誉人

ベターホームの楽しいcooking

牛バラ肉とだいこんの煮もの

★新刊★
ひとり分の和食
¥1,080(税込)
好評発売中



本は2冊まで送料200円。
3冊以上は送料無料でお届けします。

材料(4人分)

- 牛バラ肉(焼き肉用)..... 300g
- だいこん..... 1/3本(300g)
- にんじん..... 1本(200g)
- ねぎ..... 1本
- にんにく..... 1片(10g)
- しょうが..... 1かけ(10g)
- 砂糖..... 大さじ1
- しょうゆ..... 大さじ2
- A 酒..... 大さじ1
- みそ..... 小さじ1
- 豆板醤(トーバンジャン)..... 小さじ1
- サラダ油..... 大さじ1と1/2

作り方

- ①だいこんとにんじんは、ひと口大の乱切りにする。ねぎは1cm幅の斜め切りにする。にんにく、しょうがは薄切りにする。
- ②牛肉はひと口大に切る。Aは合わせる。
- ③厚手の鍋に油を温め、弱火でにんにく、しょうがをいためる。香りが出たら、ねぎを加え、強火で焼き色がつくまでいためる。
- ④牛肉を加えていため、色が変わったらAを加える。煮ついたら、火を止める。
- ⑤だいこんとにんじんを加え、水カップ2(材料外)を加えて火をつける。沸とうしたらアクをとり、落としぶたをして、鍋のふたをずらしてのせる。弱火にし、時々混ぜながら、途中で水分が足りなくなったら水をたして約40分、汁気がほとんどなくなるまで煮る。

●ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

【台付蓋付花瓶】
デザインはウジェーヌ・ルソー、パリ制作。アンバール兄弟、クリシイ台と蓋。パニエ兄弟商会エスクリエド・クリスタルパリ
1985-1989年頃
デュッセルドルフ美術館所蔵
©Museum Kunstpalast Düsseldorf, Foto:Studio Fuis-ARTOTHEK

会期 2月11日(木・祝)
3月27日(日)
会場 福岡市博物館
観覧料 一般1300円(1100円) 高大生800円(600円) 小中生500円(300円)
()内は前売

ヨーロッパ随一のガラスコレクションで知られるドイツ・デュッセルドルフ美術館。本展ではウジェーヌ・ルソー、エルネスト・レヴェイエなど、パリのガラス工芸家たちの作品や、独特の生命観のある作風を開花させたエミール・ガレをはじめ、ドーム兄弟やミュレル兄弟、ポール・ニコラな

【デュッセルドルフ美術館所蔵「アール・ヌーヴォーのガラス」】

どのアルザス・ロレーヌ地方で生み出された作品か、135点をドイツ国外で初めてまとめた形で紹介いたします。

【川井郁子ヴァイオリンリサイタル】
ヴァイオリンの女神が奏でる情熱の名曲集
300年の時を経て輝き続けるストラディバリウス

日時 3月13日(日)
開演15時
会場 おりなす八女
入場料 全席指定
A席3500円
S席3000円
問合わせ おりなす八女
☎221-5332



【読者プレゼント】
ペア5組(10名)の方へ。希望の方は住所、氏名及びイベント名、明記の上、東兄弟へハガキで応募下さい。2月8日締め切り、希望者多数の場合は抽選により発表とします。



【読者プレゼント】
ペア5組(10名)の方へ。希望の方は住所、氏名及びイベント名、明記の上、東兄弟へハガキで応募下さい。2月8日締め切り、希望者多数の場合は抽選により発表とします。

国道の駅たちばな
11周年 誕生祭
さげもん
2016年 2月11日+14日
21時～14時

11 12 13 14

27 28 長崎県立美術館