

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院5 6 3 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティヤメ」→クラッシー→検索

3 MAR

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
4	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
	17	18	19	20	21	22 23
	24	25	26	27	28	29 30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 3月2・16・30日 黒木町ふじの里 3月2日・16日 上陽町地域福祉センター 3月9日・23日 立花町かがやき 3月9日・23日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 3月11日 黒木町ふじの里 3月18日 上陽町地域福祉センター 3月25日	司法書士相談 黒木町ふじの里 3月11日 八女市社会福祉会館 3月18日 筑後市心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日	1 1月23日 大安 春風亭小朝独演会 (サザンクス筑後・18:30~)	2 24日 赤口	3 25日 先勝 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎050-3383-5502 粟島神社大祭 (筑後市羽犬塚)	4 26日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	5 啓蟄 先負
6 28日 仏滅 筑後でズンバ♪ 15:10~ ズンバサークル (筑後市総合福祉センター) 第35回市民芸能のつどい (サザンクス筑後)	7 29日 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	8 30日 赤口	9 三りんぼう 友引	10 2月2日 先負 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	11 3日 仏滅 筑後でズンバ♪ 13:30~ ズンバサークル (筑後市総合福祉センター)	12 4日 大安 九州新幹線5周年記念 筑後船小屋GO GOまつり
13 5日 赤口 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 川井郁子ヴァイオリンリサイタル (おりなす八女・15:00) 第23回ちっこマラソン大会	14 6日 先勝	15 7日 友引	16 8日 先負	17 9日 仏滅 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎050-3383-5502	18 10日 大安 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	19 11日 赤口 人生史サークル黄檭の会 (福祉会館) スプリングコンサート春の祭典 (おりなす八女・14:00~) 人権映画会 (サザンクス筑後)
20 12日 先勝 春分の日	21 13日 友引 振替休日 第1回サザンクス筑後音楽祭 (サザンクス筑後・13:00~)	22 14日 先負	23 15日 仏滅	24 16日 大安 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	25 17日 赤口	26 18日 先勝 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村) 川崎病院ミニ健康教室 (14:00~15:00) 「意外と身近な病気・糖尿病を知ろう」 川崎病院 要予約 ☎23-3005
27 19日 友引 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 九州オルレ天草・松島コース バスウォーク(八女歩こう会) 八女プラスステーション (おりなす八女・13:30~) いつもの場所で ~わたしたちのイー ハトーヴォ物語(サザンクス筑後・14:00~)	28 20日 先負	29 21日 仏滅	30 22日 大安	31 23日 赤口	●おはなし会 筑後市立図書館 幼児から小学生対象のおはなし会 毎週土曜日 午前11:00~(30分程度) ●ゆっくり読書タイム 筑後市立図書館(要事前申し込み) 子育てをがんばるみなさんにゆっくり図書館で楽しんでいただきます。3月12日(土)9:30~15:00 ●ブックリサイクル 除籍した雑誌や本を無料で提供します。 3月18日(金)12:00~ サンコアラロビー ●おとなのためのおはなし会 筑後市立図書館 講談や紙芝居などゆっくりとした時間を楽しみませんか。 3月23日(水)14:00~	

クラッシー文芸

■上陽町陽泉俳句会

元旦の新聞や百四十ページ読む
 人やみな何かを背負ひ年を越す
 数柑子百千萬にあぶれしか
 バス待つ十人十色冬帽子
 八十路女の恋のカルタや湯気の宿
 洗濯物オブジェのごとく凍りけり
 賀状来ず安否尋ねる水仙花

吉泉守峰
 荒川ミヤ子
 城後正子
 大坪延子
 倉ノ下和代
 大坪清香
 中村境子

■黒木町くすの実俳句会

帰国して七十年や独り屠蘇
 冬の雨帰らぬ旅へ母や発つ
 茶の花や集落はみな田中姓
 樫の葉脈しかと流れある
 散り紅葉ほうじ茶のごと香りけり
 除夜の鐘かつては並び撞きしこと
 健康を祈りつつ摘む若菜の日

吉泉守峰
 松尾アサ子
 寺田睦子
 野崎万智子
 松尾満留美
 青木早弓
 山本光子

■立花町立花俳句会

独り居の雑煮が誘う嫁が君
 しあわせは今年も賀状書けしこと
 夕餉膳冬至南瓜のスープ添え
 没の句を見直してみるも師走かな
 霜柱踏む遠き日のなつかしき
 帰り来て靴そのままに見るまゆみ
 櫛紅葉八入の雨に色冴ゆる

吉泉守峰
 中尾カヲル
 西島志乃美
 樋口力
 中村テルヨ
 末継ミヨ子
 武田行夫

■筑後俳句会

引き鶴や鳴き交す声帯となる
 香盒の靱猿舞ふ初茶の湯
 潮の香に濡るる明日葉挙り立つ
 寒卵さげて子の来る日曜日
 言霊や師の碑慕ひて梅の風
 紺碧の波の揺り籠春の鴨
 幸若舞の引く長袴淑気満つ
 口笛に寄り来る雀小春の日

水本辰次
 菰原寿子
 柴田純子
 浅田月子
 永田富子
 有働国子
 猪田時恵
 藤島千代子

■八女堺屋短歌会

老いの日に合はせて部屋を工夫する楽しみ多き
 これからの日々
 真つ白に霜おおく野こそわれの郷霧晴れわたり小
 鳥さへづる
 夕焼けの落し子のやうに柿の実は木のてっぺん
 に二つ残り
 大つごもり心のゴミを掃きだして良き日良き年
 始まる予感
 病む父に添ひて尽くして帰る娘は雑踏の中サラ
 リと消える
 新らしき年となりたり幸ひの先触れのごと小鳥
 しき鳴く

樋口保子
 立野比文
 甲斐田絹代
 田中春美
 松延久美子
 馬場美智子

健康万歳 ⑱ 快適睡眠のすすめ

朝型人間と夜型人間がいる。夜型は宵っ張りの朝寝坊で朝は減法弱く朝食抜きも稀ではない。夜にぐっすり眠る習慣を付けておかないと、「睡眠相後退症候群」などという厄介な病気になる。

入眠の基本は先ず体温を上げることで、徐々に体温が下がる時に寝つきが良くなる。ストレスが罹ると血管が収縮し末梢への血流が減少し、放熱の効率がわるくなり不眠になり易い。

快適な睡眠を得るには。

- ①寝る前にぬるま湯の風呂に入る。(熱めの湯は逆に目が覚めてくる)
10～20分で汗が引き体温が下がるので良く眠れる。
②軽めの運動をする。ジョギングやストレッチ体操を30分ほどすると体温が上がり、2時間もすると体温が下がってくる。入浴と運動を組み合わせると効果は一段と上がる。
③アルコールは入眠のためには効果はないと思ったが良い。逆に心が高ぶり、睡眠のためには余程大量の飲酒をしないと効かない。逆にアルコール依存症や不眠症の原因になったりする。気持ちをコントロールするのであれば、少量のアルコールを寝る1時間前くらいに嗜む程度が良い。
④夜中には血液の粘性が大きくなるのでコップ1杯の水は必要である。この場合ビールは利尿作用があり、ビールの量よりも大量の水分が尿として排出され逆効果になる。
⑤睡眠の環境も大事、自動車などの外部騒音や生活騒音、光環境、温度と湿度は入眠を妨げ、パジャマや寝巻き、ベッドや枕などは安眠には欠かせない。

どうしても眠れない時は睡眠剤服用も仕方ないが、習慣化しないように心掛けること。また30分ほどの昼寝の習慣はお勧めである。

高齢者の場合は無理のないライフスタイルを作り上げることが大切である。睡眠効率も悪くなるので9時間の睡眠時間は必要。最近は高齢者で不眠を訴える人の割合が多くなってきた。これは加齢による眠りの質の変化だが、中には隠された病気もあるので医師に相談するのも必要である。

林 栄一(医師・八女市立花町)

飽食の陰の現実

「やっと冷蔵庫の中がすっきりして気持ちよか」と妻の歓声。歳末売り出しで景気良く買い込んだ食料品が長く冷蔵庫に居座っていたが、一月も二十日を過ぎた頃、ようやく解消の目処が立ったようである。里帰りの子や孫が帰れば老人二人の食べる量は知れたもの。二十日余りかけて少しずつ片づけてきた。

お陰でその間は買い出しのお供もしなくてすんだ。気をつけて見れば家にある食品は大い賞味期限切れである。我が家のような老人二人暮らしか独居老人の家では賞味期限内に食べ切るのは無理な話し。毎日期限切れ食品を食べて生活している。元々賞味期限など気に留めていないのである。戦時から戦後の混乱期を生き抜いた世代は胆力も座れば内臓も強い。鼻に当てて少々臭っていても腐る直前が一番旨いと食べてきた。そして八十過ぎて尚元気である。何不自由なく育った世代とは鍛え方が違う。正月早々カレーの壺番屋をはじめ多くの食品メーカーから出た廃棄食品の横流しが発覚、連日報道されている。おせち料理など馳走三昧の中、大手コンビニから廃棄される賞味期限切れの弁当の山の陰では、飽食暖衣の日本で一日5人(約4.5時間に1人)が餓死。世界では一日4～5万人、年間1,500万人以上(内70%以上が子ども)が餓死している現実。この冬最大の寒波に震えていた体は余りにひどい貧困の格差に芯まで凍りついてしまった。(たかお)

眩き

認知症宣言

「地震、雷、火事、親爺。」今では死語となったのかとんと耳にしなくなった言葉。親父の権威も危うい昨今、さしずめ親爺の代わりにテロや津波、いじめが登場するのだろうか。

古希を過ぎた私は病気が怖い。中でも認知症。忘れ上手な近ごろの私は、昨日まで覚えていたことが今日は春霞の彼方なのだ。

ミキさんは、子どもがまだ幼稚園の頃から名うての教育ママ。二人のお嬢さんを公言通り医者と弁護士に育て上げた。人に弱みを見せずいつも正論を吐くミキさん。肩の力を抜けば楽になるのになあ!そんな思いで見えていた。久しぶりに出会ったミキさんはビクビクするほど痩せていた。何か悪いの?と聞くと、認知症かも、と一言。一度に二つの事が出来なくなったと言ったのだ。脳のMRIの結果、心配なことがあったらしい。そう言えば顔つきが優しくなった。話し方にも以前のような鋭さが無い。冗談ともとれる彼女の認知症宣言。周りの誰もが何時ものジョークと受け止めていた。でもそうだろうか?ご自慢の夫を亡くして七年、ミキさんは独り暮らし。車も手放した。激痩せしたのはひとりりで苦しんでいるからかもしれない。認知症だと認めた上でミキさんが独り暮らしを続けると決めたのなら、みんなで見守ろう。私たちは皆、認知症予備軍。明日は我が身なのだから。



楽しい絵手紙



筑後市熊野 山口 敏子

水墨画は以前に習っていましたが、絵手紙は、ピカピカの一年生です。お友達にさそわれ、筑後市のサンコア、絵手紙教室に入りました。教室で一枝の寒つばきを頂きましたが大変むずかしく、何度も、何度もつばきの花に話しかけます。「ごめんなさいね」上手に出来ずと...。

すると、花が「にこっ」と笑っている様に見えました。大坪先生に手ほどきして頂き完成した思い出の寒つばきです。これも、明るく、楽しく、ホップ・ステップ・ジャンプで頑張ります。教室の皆さんよろしくお願ひします。

「飲酒運転撲滅作戦」出動式



県内で発生する交通死亡事故の約半数が歩行者関連の事故であり、その7割以上が道路横断中に発生しています。

こんにちは。八女警察署です。 見逃すな!飲酒運転 勇気を出して110番

そこで、福岡県警では、「横断歩道マナーアップ運動2016」と称し、横断歩道及びその付近道路において遵守すべき交通ルール・マナーを啓発することにより、交通死亡事故を抑止したいと考えています。

歩行者の皆さん、道路を横断するときは横断歩道を渡っていますか?少し遠回りになっても必ず横断歩道を渡りましょう。青信号になっても、渡る前には左右の確認をしてください。

ドライバーの皆さん、歩者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止をしていますか?「歩行者の優先義務」を遵守し、安全なドライブを心がけてください。

また、春は別れと出発の時期です。それにお花見も加わって、お酒の機会も増えることでしょう。

飲んだら乗らない!乗る人には飲ませない! 自転車も車の仲間です。お酒を飲んで運転すれば飲酒運転になりますよ。八女はお茶所。運転する人は八女茶を飲んで安全運転をお願いします。

矢部川源流・杉の里の四季 ⑤③

ハルトラノオ(春虎の尾)[タデ科]

ハルトラノオ(別名イロハソウ)は落葉樹林の林床に生育する多年草本で日本固有種。

矢部村では標高700～800m付近の谷治いの登山道で観察できる。花弁はなく、花弁状の萼(がく)が5深裂する。花期は3月～5月。早春に虎の尾のような花穂を出すというのが名の由来である。



(黒木町)松尾 重根

色鮮やかな着物の端切れでミキさんの為にお手玉を縫った。「お手玉はボケ防止だよ。」と明るく笑ってミキさんに手渡そう。

夏生

今月の山柳



私だって
この世に一つ
だけの花

三月
早春の畑の片隅に咲く、青紫色の可愛い小さな花。名前はオオイヌノフグリ。別名の「星の瞳」がよく似合う。
生命力の強い雑草で、除草には閉口するが、小さいながら、きちっと自己主張している可憐な花である。

八女川柳会 安達 昇

今月の色

菜の花の色

葉の花の緑みの黄色。視覚デザイン研究所「和の色」のものがたりより



春がくると連想する色がある

弘法さん参りの善男善女のエリヤ杖についた黄色い布
菜の花に舞う黄色いちよう
黄昏れる春の入り日

幼い日の春の夢はイエローカラー一色だ

「菜の花島」に人日薄れ

見わたす山の端霞ふかし

春風そよぶく空を見れば

夕月かかりてにおい淡し

小学校で習った唱歌『おぼろ月夜』の世界である

れんげ咲く田の畦を 若草萌える

矢部川の土手を

つくしやつばなを摘んで帰ったのも

この頃だった

なんと平和で幸せな日々だったろう

かけがえのないふるさとを次の世代へ

押し花の魅力に惹かれ、押し花を習いはじめてから、十数年になります。

街かど gallery



八女市吉田 福原 恒子



押し花の技術も最初の頃とは比べものにならない位に段々と難しくなり、ついていくのが大変ですが楽しんでいながら日々頑張っています。

先日より押し花の第一人者筒井雅代先生の勉強会に参加し、牡丹の作品を制作しました。お気に入りの一枚です。

今後も教えて頂いたことを生かし、伊藤先生はじめ皆さんと一緒に楽しく押し花を続けていきたいと思っています。

生徒募集中 伊藤千代子 090(4473)8542

シネマ古今物語②「バットマンVSスーパーマン ジャスティスの誕生」の巻

3月25日から「バットマンVSスーパーマン ジャスティスの誕生」が公開されます。そこで、今回はバットマンについて復習してみましよう。

バットマンの映像化はかなりの数なされていて、映画になったものだけでも、バットマン役者は六人います。最初はTVシリーズの拡大版で、アダム・ウエストがバットマンに扮しました。これはコミカルな作品で、パンチやキックの音が漫画のように吹き出しで出るというものでした。次に映画化されたときは、マイケル・キートンがバットマンに扮し、ストーリーもぐっとシリアスになりました。監督は「シザーハンズ」のティム・バートンで、単なるヒーロー物ではなく、バットマンも悪玉も社会不適合者（フリークス）として描かれているのが特徴です。その後、三代目をヴァル・キルマー、四代目をジョージ・クルーニーが演じて、監督はジョエル・シュマッチャーが務め、アーノルド・シュワルツェネッガーが悪役を演じるなど、カラフルで派手なアクション映画になりました。そして、七年後、クリストファー・ノーラン監督が再映画化し、クリスチャン・ベイルが五代目のバットマンに扮する三部作が誕生しました。この三作も監督のカラーが出て、主人公ブルース・ウェインがバットマンになるまでの日々や、バットマンとしての苦悩など、リアリズムに徹したつくりになっています。



さて、今回のバットマンですが、新たにベン・アフレックが扮しています。ベン・アフレックと言えば、「アルゴ」でアカデミー賞を取り、自分で監督もするし、脚本も書ける才人です。その彼が、なぜ今更バットマンを演じるのか、事情はわかりませんが、今回のバットマンは今までで一番マッチョなバットマンになっているのは確かです。なぜなら、今回の敵は超人スーパーマンだからです。何の特殊能力も持たない生身の人間であるバットマンは、今回、スーパーマンと対決するために、分厚い金属製の鎧を纏って登場します。対決の結末はどうなるのか、本当に対決するのか、興味深いですね。(R・I)

敬具の記

詩人 椎窓 猛

本紙「天窓舎だより」に平成16年より12年間、217回の連載。サル年にならぬ「老骨87歳」ボケ認知症前に、『敬具』を申しあげることになり、意を決しました。▼この幾春秋、読者の方より幾度となく愛読の言葉を頂戴、感謝の念も再三、今に胸に思いは熱くともっています。▼恩師の作家小島直記先生が遺された言葉『文字で心を洗い、心の鑿で顔を彫る』バイブレーション、言葉、文字による響きあう「和」の力、感動の度あいを再認識すること、いくたびもありました。▼『黄檗』新

春特別号に直木賞作家安部龍太郎氏も文学、表現の持つ力の大きさ、文字に残すことの意義、「未来への精神的な遺産」と述べています。これは営業の有力誌、新聞、さ、いな同人誌であろうと差異はなしと私は感じます。▼一例、新聞折り込みの共同広告紙の「牛島景子さん」戦後70年、あの戦争の時代、父や兄、弟の出征、日の丸の旗をふり見送ったあの日、あるとき、散華の黄葉はなにを語るか、平和の世に感謝、祈念せざるを得ないまごころが秘められています。書きつける文字力に長短なし、ペンをとる力のあ

敬具

Facebookでコミュニティを楽しもう ⑩

Facebook (以下FB)には「友達」という概念があります。簡単に言うとAさんとBさんが友達であればAさんが書いた内容は当然Bさんが見ることが出来ます。直接Bさんには関係なくてもAさんが「こんな美味しそうなお弁当を食べたのか」「こんな場所に遊びに行ったのか」ということがわかって、Facebookを利用して楽しい瞬間の一つだと思えます。ただ、FBの中では「公開範囲」というものがあり、その書き込みを「公開」の設定にしていると「友達以外の方にもお弁当やお出かけの内容を見られる可能性がある」ことを意識していない方も少なくないようです。友達しか見えないと思って気軽に書き込んだことが思わぬトラブルに発展することもあるかもしれません。最近ではベッキーさんの事件のようなものでしょうか。あれは完全にプライベートのやり取りがどこからか漏れたものですが、FBで友達と楽しくやり取りしようと思って書いた内容が思わぬところに影響を及ぼす可能性があることを知っていたほうがいいでしょう。発言の公開範囲にはいくつか種類があり、けっこう複雑な設定も可能ですが、ほとんどが「公開」か「友達限定」のどちらかを使っている場合が多いです。「公開」の場合は自分が知らない方とのつながりが期待できますがその分リスクも高いです。これまで公開範囲を意識していなかった方は、この機会に自分の発言がどんな設定になっているか確認してはいかがでしょうか。

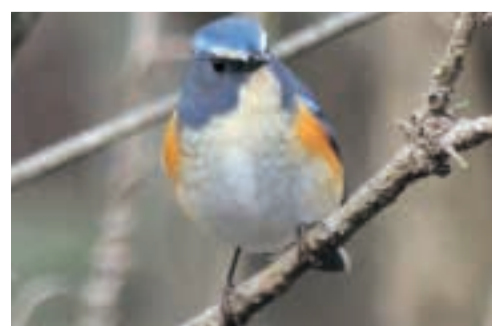
Takashi MATSUO

野鳥ウォッチング ⑭ ルリビタキ(オス)

ルリビタキは、スズメより少し小さく、比較的標高の高い所に生息しています。

頭から首、背中にかけて青色で、脇がオレンジ色の美しい小鳥です。荒れ茂った藪の中を飛び回ります。「ヒュロ、ヒュロ、チョロロロ…」と流れるようにさえずります。

矢部村 栗原 浩暢



健康よもやま話 ⑮



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●直腸癌

口から入った食物は胃で消化、小腸で吸収されたあと、残りのものは肛門から排泄されます。このなかで小腸から肛門にいたる大きくて長い経路を大腸といい、大きく6つの部分(盲腸、上行・横行・下行・S状結腸、直腸)に分けることができます。



直腸癌とは大腸の最終地点である直腸の部分にできる癌のことで、大腸癌の過半数はこの直腸癌で占められています。長い大腸のなかでも直腸が発癌しやすい理由、それは直腸には便が長く停留するからです。

会社の人事でも交流がなく、一定の人がいつまでも同じポストにいると、腐敗や墮落が生じることが多いものですが、大腸も長い間、同じ所に便を溜めておくと、そこに“癌”という魔物が生じるようになります。

一つの病気は原因がわかると、その予防法はおのずとできあがってくるものですが、この直腸癌の原因のように機械的な刺激によるものは日常の努力でかなり未然に防ぐことが可能です。その方法は、常に便通を快適にして便秘を避けることで、これさえ守れば直腸癌はかなり減少すると予測されています。

ところで、年々直腸癌が増えてきていますが、その最大の原因は、私たちの食事が肉を中心とした洋食に変化してきたからです。肉を多く摂って、野菜や穀物の繊維質を欠く欧米型の食生活は便秘を引き起こしやすく、中年から高年にいたるにつれて、さまざまな健康上の問題を生じることがわかっていますが、直腸癌もまさしく、その一つというわけです。いずれにしても、便は溜めておいても「百害あって一利なし」なのです。便秘が続いたり、便がつまっている感じがあるときには、いま自分の直腸に癌ができつつあると思って、すぐ排便するように努めることです。不要なものを毎日スムーズかつ完全に出してこそ、健康と美しさが保たれるのです。

知って得する郷土の食文化 ⑳ ブロッコリー

ブロッコリーはアブラナ科の緑黄色野菜で、食用とするのは蕾です。花を食用とするキャベツの一種がイタリアで品種改良され現在の姿になりました。和名はミドリハナヤサイ、カリフラワーはブロッコリーの変種です。主な生産地は北海道・愛知・埼玉です。栄養価ではビタミンB・C カロチン、鉄分を含み日本では火を通しますが欧米ではサラダとして生食されることが多いとか。近頃では結婚式のブーケとしても使われるそうです。



*ブロッコリーの天ぷら

■材料 ブロッコリー1株(小さく房に分ける)、天ぷら粉適宜、塩少々、天ぷら油適宜

■作り方 ①天ぷら粉を水で溶き、塩を少々加えた衣にブロッコリーをからめ、熱した油でからりと揚げる。 ②大根おろしにめんつゆ、かつお節を入れ、つけて食べる。

*ブロッコリーのミモザサラダ

■材料 ブロッコリー1株(小さく房に分ける)、卵2個、砂糖小さじ1、塩少々

■作り方 ①ブロッコリーを小さく房に分け色よく茹でる。 ②卵に塩と砂糖で味を付け、あらめの炒り卵を作る。 ③ブロッコリーと炒り卵をお好みのドレッシングで和える。

*ブロッコリーの和え物

■材料 ブロッコリー1株、さつまいも(小さめ)1個、トマト(中)半分

■作り方 ①ブロッコリーを小さく房に分け色よく茹で ②さつまいもを蒸し、サイコロ状に切り、トマトもサイコロ状に切る。 ③ブロッコリーとさつまいも・トマトを胡麻ドレッシングで和える。

郷土料理研究家 樋口 愛子(八女市)

草花の寄せ植え体験講座 八女農業高等学校

本校システム園芸科草花専攻3年生による草花の寄せ植え体験講座を行いました。お正月～春に楽しめる寄せ植えとして、メインに紅白のハボタンを、その他パンジー、ビオラ、ナデシコ、クリサンセマム等の花苗を使用しました。公募による参加の皆さんが、色や種類それぞれ違った花苗を選ばれていたのも、たくさんのオリジナルの寄せ植えが完成しました。

雨のため室内での実施となりましたが、制作中は、参加者同士のアドバイスや笑い声も聞かれ、生徒たちとの和やかな時間を過ごされました。生徒たちは、日頃の実習の成果を発揮することができ、また教えることの難しさなどを学び、それぞれの自信につながるよい経験になりました。毎年参加されている方もあり、「また来年も寄せ植え体験講座をしてほしい!」という声も多数いただき、充実した体験講座となりました。ありがとうございました。



3月の校内販売所(みらい館)の開館日

4日(金)、11日(金)、15日(火)、22日(火)、25日(金)、29日(火) 販売時間は、10時30分～12時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

3月の道の駅たちばな

店内には、お雛様飾りが出迎えます。生産者、手作りのさげもん・てまり・はいは人形など生産者の愛情たっぷり逸品でいっぱいです。旧暦の4月3日まで、展示販売いたしますので、よろしくお願致します。



道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 立花 TEL 0943-37-1711

八女茶で健康 第8回 ロンドン「福岡プロモーション」で八女茶を紹介

昨年10月、ロンドン市バッキンガム宮殿の近くにある高級ホテル「インターコンチネンタル・ロンドン・パークレーン」で「福岡プロモーション」が開催されました。目的は、平成31年に日本で開催されるラグビー「ワールドカップ」において、イングランドチームのキャンプ地を誘致しようとするもので、小川知事のトップセールスが行われました。出席者は、英国国会議員、英政府関係者、英国ラグビー関係者、メディア関係者等約120人。



ここでは、福岡県産品の一つとして八女茶コーナーが設置され、大人気で行列ができました。小川知事や蔵内県茶連会長(県議会議員)が積極的に八女茶のPRをされました。また、同行した私と入江茶園さんが英国関係者に国内最高品質を誇る八女茶の試飲と紹介を行いました。

日本では、さっと飲んで立ち去るパターンが多いのですが、イギリスの人たちは、お茶に関連する質問をして暫く留まる人が多く、混雑の一因ともなりました。林駐英大使夫妻も10分くらいの間、八女茶を5～6杯飲みながらじっくりお茶の話を聞かれました。出席者から「どこで買えるか」との質問も多く、品質の良い日本茶のサンプルが欲しいとの声も出るなど大変な関心が寄せられました。

イギリスでの声は世界でも共通しています。八女茶は現在、ヨーロッパ、アメリカ、東南アジアへの輸出も試みています。

福岡県農林総合試験場八女分場長 仁田原 寿一

クラッシー文芸

■ひろかわ俳句会

父眠る戦没の碑や初まいり 返信の急ぎ筆執る初硯

御前岳輝く峰や初日の出 天の下青竹弾くどんとの火

初硯誠の一字大書かな 初筆は優しく太く愛を書く

元旦や卒寿の祝母の笑み 一面の靄に真白き初景色

■睦会

飛梅の只一輪に人だかり 初雪や名庭園と化す狭庭

新年会話題に上る核実験 良き年と威光放つや初日の出

縫上げを解きて着せたる春着かな 一つづつ枝を分かちて寒すずめ

■立花短歌会

野原一面降りたる霜の朝にしていらかの波は陽に輝けり

おばあちゃんが一番好きという孫に空でも海でも買ひ与えたい

元旦の飛形山はよく晴れて風さわやかに年の始まる

アイ・エスが起す恐怖も思われて霧に包まれ

年は明けたら 今年また咲きはじめてる寒椿一つ二つと日々数を増す

一つづつよわい重ねて八十五歳はるか去りゆく

昭和を思う 年若き孫は一番にお屠蘇うけ婆ちゃん最後に盃をおさめる

初夢に「一富士 二鷹 三茄子」を願うもかな

わず熟睡したり 一日に一首を作る目標に再度挑戦元日の計

鶴隆治郎

井上 精

中村サチ子

中島睦美

野中裕政

橋本泰州

松尾ミサキ

樋口愛子

穴見ミキエ

堤 呼秋

城戸和子

大坪栄子

松尾貞義

伊藤幸子

一瀬砂智子

水本辰次

野中勝美

柴田眞理

田川義己

松延朝美

中村良郎

美座時朗

水本辰次

堀 呼秋

城戸和子

大坪栄子

松尾貞義

伊藤幸子

一瀬砂智子

水本辰次

堀 呼秋

城戸和子

大坪栄子

松尾貞義

伊藤幸子

一瀬砂智子

水本辰次

堀 呼秋

城戸和子

大坪栄子

松尾貞義

伊藤幸子

一瀬砂智子

水本辰次

堀 呼秋

城戸和子

大坪栄子

松尾貞義

伊藤幸子

一瀬砂智子

水本辰次