

# クラッシー

## CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

# 6 JUN

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
 企画 イースタンコミュニケーションズ  
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
 八女市祈禱院563 〒834-0025  
 HP:www.dcity-yame.com  
 E-mail higashikeyitei@tea.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
7	3	4	5	6	7	8 9
	10	11	12	13	14	15 16
	17	18	19	20	21	22 23
	24/31	25	26	27	28	29 30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																								
<b>心配ごと相談(八女市)</b> 八女市社会福祉会館 6月1日・15日・29日 黒木町ふじの里 6月1日・15日 上陽町地域福祉センター 6月8日・22日 立花町かがやき 6月8日・22日  <b>法律相談(要予約)</b> 八女市社会福祉会館 6月10日 黒木町ふじの里 6月17日 上陽町地域福祉センター 6月24日	<b>司法書士相談</b> 黒木町ふじの里 6月10日 八女市社会福祉会館 6月17日  <b>くろぎふるさと日曜日</b> 毎週日曜日 <b>上陽ふるさと市</b> 毎週土曜日	<b>1</b> 4月26日 大安  <b>ホタルと銘茶まつり開催中</b> (～5日まで・八女市上陽町) <b>なんでも人権相談所</b> (八女市社会福祉会館・地域福祉センター・地域交流センター・立花市民センター・八女市役所星野支所・矢部公民館・筑後市中央公民館・広川町はなやぎの里)	<b>2</b> 27日 赤口  <b>3</b> 28日 先勝	<b>4</b> 29日 友引	<b>5</b> 芒種 大安  <b>歯と口の健康フェア</b> (サザンクス筑後) 八女筑後歯科医師会	<b>6</b> 5月2日 赤口  <b>べんがらの日(べんがら村)</b> 大浴場お一人様300円	<b>7</b> 3日 先勝	<b>8</b> 4日 友引  <b>対:中日 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>9</b> 5日 先負  <b>対:中日 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>10</b> 入梅 仏滅	<b>11</b> 7日 大安  <b>サンコアマールシェ</b> (筑後市・サンコア)	<b>12</b> 8日 赤口  <b>八女軽トラ市9:00～12:00</b> (八女観光物産館駐車場) <b>リーナ・ミュージアム ビアリアサイト</b> (15:00～・おりなす八女) <b>黒木町笠原えがおの森ウォーク</b> (八女歩こう会)	<b>13</b> 三りんぼう 先勝	<b>14</b> 10日 友引	<b>15</b> 11日 先負  <b>対:阪神 18:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>16</b> 12日 仏滅  <b>無料弁護士法律相談</b> 13:30～(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 <b>べんがら村プール</b> プレオープン(～18日)	<b>17</b> 13日 大安  <b>定例法律相談会(要予約)</b> 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	<b>18</b> 14日 赤口  <b>人生史サークル黄檭の会</b> (福祉会館)	<b>19</b> 15日 先勝	<b>20</b> 16日 友引  <b>べんがらの日(べんがら村)</b> 大浴場お一人様300円	<b>21</b> 夏至 先負  <b>船小屋川の駅恋ぼたるイベント開催</b> ～30日 <b>対:阪神 18:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>22</b> 18日 仏滅  <b>対:阪神 18:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>23</b> 19日 大安  <b>べんがら村プール</b> <b>グランドオープン</b> <b>対:阪神 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>24</b> 20日 赤口  <b>対:オリックス 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>25</b> 三りんぼう 先勝  <b>●おはなし会</b> 筑後市立図書館 幼児から小学生対象のおはなし会 毎週土曜日 午前11:00～(30分程度)  <b>●ゆっくり読書タイム</b> 筑後市立図書館 (要事前申し込み・託児付) 子育てをがんばるみなさんにゆっくり図書館で楽しんでいただきます。 6月21日(火) 9:30～15:00	<b>26</b> 22日 友引  <b>八女軽トラ市9:00～12:00</b> (八女観光物産館駐車場) <b>お風呂の日(特典あります)</b> (グリーンピア八女)(公園の宿)(温泉館きらら)(べんがら村) <b>対:オリックス 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>27</b> 23日 先負	<b>28</b> 24日 仏滅  <b>対:広島 18:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>29</b> 25日 大安  <b>対:広島 18:00</b> (タマホームスタジアム筑後)	<b>30</b> 26日 赤口  <b>対:広島 13:00</b> (タマホームスタジアム筑後)

### クラッシー文芸

#### 俳句睦会

誘はれて髭も剃らずに花見かな  
 電線をわが座とばかり囁れり  
 揚雲雀平和寿ぐごと鳴ける  
 春愁や度重なる大地震  
 ゆつたりと流れに任せ花筏  
 九州の春を奪ひし地震かな  
 花の下西行の歌思ひけり  
 老耄の息荒くなる風車  
 松尾貞義

#### 立花短歌会

経済も人の心もつなぎつつ新幹線は列島走る  
 つらなりて北へ北へと帰るツル出水平野に春  
 のおとずれ  
 春雷と霜が頭をよぎりたりモクレン早々と花  
 つけたれば  
 駅伝は人と人とを繋ぐものたすきの汗も絆深  
 める  
 おのずから伝わる思いに手をつなぎ妻と歩め  
 りあの春の日に  
 イノシシの侵入防ぐ防御柵家族総出で杭打ち  
 つなぐ  
 蛭籠あみたる頃を思い出す野に麦秋の近づき  
 くれば  
 手をつなぎ黄色い帽子ゆつくりと歩いてゆく  
 よ花見なのかな  
 れんげ草の花をつないで首飾り作り遊びし頃  
 のなつかし  
 一ぼんの紐につながる園児らの散歩よちよち  
 無言ですすむ  
 松木敦子

■上陽町陽泉俳句会  
 葉桜の花脱ぎ捨てし潔さ  
 キンキユートとケイタイの鳴く春の地震  
 葉桜や地震の地に住む人のこと  
 逃れ来し春野も揺らす活断層  
 葉桜となりて安らぐ散歩道  
 糠添へて笥を売る道の駅  
 横たはる大根に花の咲きにけり  
 吉泉守峰

■黒木町くすの実俳句会  
 衛のごと覆ひ広がる楠若葉  
 初蝶のついで離れてベビーカー  
 若葉風寺苑に並ぶ椅子あまた  
 わけぎ如く一文字ぐるぐる一人膳  
 赤き蕊見せて牡丹咲きにけり  
 菜の花や流れに添ひて幾曲り  
 黒門に桜吹雪や友集ふ  
 彼岸入り先祖様へのおはぎかな  
 松尾満留美  
 野崎万智子  
 松尾アサ子  
 東野蓉子  
 山本光子

堤呼秋  
 松尾美喜  
 城戸和子  
 大坪栄子  
 伊藤幸子  
 穴見ミキエ  
 大田真紗子  
 松尾貞義  
 鶴隆治郎  
 野中裕政  
 野上 精  
 井上 精  
 橋本泰州  
 田中たつじ  
 中村サチ子  
 松村サチ子  
 松尾ミサキ  
 樋口愛子  
 中島睦美  
 倉ノ下和代  
 荒川ミヤ子  
 中村境子  
 城後正子  
 吉泉守峰  
 寺田睦子  
 青木早弓





楽しい絵手紙



筑後市蔵数  
篠原 信子

所用で市役所に行った折に、何か自分に出るサークルはないだろうかとサンコアに寄ってみました。職員の方が「今日は絵手紙教室があります」と教えていただきました。早速会場に行く、「描いてみたら」と言われ「下手でいいよ」と暖かく迎えてもらいました。ずいぶんですがホスピスに入院中の友人を見舞った時、

その友人が私が持参した花を絵手紙に仕上げた。その時自分も描いてみたいと思ったことがあります。入会して一年半。絵を描き上げる時感動します。もっともっと上手になりたいと思いつつ頑張っています。

北山保育所園児との新茶手摘み体験 八女農業高等学校

4月19日、立花町北山保育所園児20名と塚本所長以下4名の職員、計24名のみなさんが本校北山農場お茶園に来訪されました。

本校からは生産技術科3年茶業作物専攻生19名が出迎えました。園児のみなさんは専攻生と一緒に新芽を手摘みし、製造したばかりの新茶を飲んでもらいました。園児たちが体全体で楽しいという感情を表現してくれるので、最初緊張していた専攻生もだんだんうち解けて、本当の兄弟のようにやさしく接していました。園児のみなさんとの交流は高校生活の思い出深い体験になりました。園児のみなさんにとってもすばらしい体験になったと思います。

これからも学習の成果を生かし、さまざまな活動を行い、地域に貢献していきたいと考えています。



6月の校内販売所(みらい館)の開館日

3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)  
販売時間は、10時30分～15時30分です。  
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

私である。(夏生)

念の梅酒。いつか孫娘が母となった時、同じように梅酒を仕込んでくれるとしたら。その姿を想像するだけで胸が熱くなる。

「世界に二つとない貴重なお酒よ！」グラスから漂う芳醇な香り。その香りが懐かしい記憶をよみがえらせた。忘れもしない二十八年前、娘の成人式の日。私は彼女が生まれた年に仕込んで二十年の間大切に寝かせた梅酒を、祝い酒とした。

こんにちは。筑後警察署下す。

24



※大切な人にメッセージカードを送ってみませんか？警察署で配布しています。

飲酒運転の撲滅に向けて

筑後警察署からのお願いです。福岡県では、飲酒運転による事故が後を絶ちません。中でも、二日酔いの状態で車などを運転し、事故を起こすケースが多いようです。アルコールの影響は、各人で異なりますが、その日の体調や飲んだお酒の種類により、体内での処理時間は異なります。「昨日は飲みすぎたなあ」と思われるときや、周囲の方から「お酒の臭いがする」と言われたときは、車などの運転をせず、公共交通機関を利用してください。

また、福岡県では、飲酒運転撲滅条例を制定し、県民が一丸となって撲滅活動に取り組んでいます。皆さんも、「飲酒運転を見かけた」あるいは「飲酒運転をしているのではないか」と思われたときは、ぜひ警察に通報してください。一人一人が監視の目となり、福岡県から飲酒運転をなくしましょう。

「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして見逃さない！」

矢部川源流・杣の里の四季 ⑤⑥

カヤラン(樞蘭)[ラン科]

カヤランは着生植物で気根で樹皮に付着している。高い湿度を好み、矢部村では谷川沿いの杉の大木に付着しているのを見ることができ、小型なので見つけにくい。花は4～5月に樹木の幹や枝から垂れ下がるように咲く。日本固有種。



名前の由来は葉が樞(カヤ)の木の葉に似ていることからきている。

黒木町 松尾 重根

Facebookでコミュニティを楽しもう ⑫

去る4月14日に始まる一連の地震によりお亡くなりになった方に、心より追悼の意を表します。また、被災地のより早い復旧を祈らずにはいられません。当地でも余震が起こるたびに熊本ではもっと激しい揺れに襲われていることを思い、心が痛む毎日です。

小欄をお読みいただいている皆様もご心配なさったでしょうし、ご家族ご親戚やご友人に被災された方をお持ちの方も少なくないかと存じます。併せてお見舞い申し上げます。

さて、Facebook(以下FB)の話をするコーナーでございました。災害時に電話が通じなくなったのは先日の地震で経験された方も多いでしょう。通信網は想定外の人数が一気に利用しようとすると思いのほか脆弱ですし、被災地の緊急連絡を阻害しないよう一般の利用は慎むべきという考え方が一般的なようです。そういう時にFBやTwitter、LINEなどのソーシャルネットワークサービス(SNS)は大変有効に働きます。

それぞれの個人から発信が出来ますし、FBの「シェア」機能やTwitterの「リツイート」に代表されるように個人の声さらには増幅される場合もあって、大きなムーブメントを巻き起こす可能性もあります。

逆に言えば間違った情報でも拡散されてしまう危険性も含んでいるので注意が必要です。

紙面の関係上、簡単に災害時のSNSにおける注意点をまとめておきます。

- 1. 感情に流されて反射的に情報を拡散しない
  - 2. 情報の発信元を必ず確認し、可能な限りリンク先や情報源を添付する
  - 3. 万一この情報がデマだったら、と常に考える
- 悪意のある情報だけでなく、正しくない情報や古い情報は本当に必要な情報を隠してしまうことがあります。特に災害時にはSNSを「正しく有効に、そして注意深く」活用しましょう。 Takashi MATSUO

呟き

受け継がれた 記念の梅酒

「二泊二日実家の旅。」と名付けて長女がやって来た。息子は大学生になりアパート暮らし。高校生の娘は部活の合宿で帰らず。ひとり居る母や如何に、と来たらしい。「お土産だよ。」と、夕食の席で娘が差し出したのは、琥珀色した小瓶。勝手知ったる実家の食器棚から、ハレの日を使う江戸切子のグラスを取り出したではないか。何事？と、尋ねると、ユウ君の成人祝いだと言う。サツカ1部の孫は忙しく、おばあちゃんを招いて成人式のお祝いをできなかったことが心残り、と娘は言った。そこで、遅まきながら二人でユウ君の成人を祝おうと、お酒持参で来たとのこと。





街かど gallery

うっとおしい梅雨に、鮮やかな花で色直をし、気分を晴れやかにしてくれる紫陽花は、藍色と子供ころ紫陽花は、藍色と雨に濡れ紫陽花の花  
七変化  
八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

黄色

今月の色

夕やみが迫る頃、あえかな光の乱舞を見せる螢の光は入梅前ひとときの清涼剤



「春もみじ鑑賞」と銘打った新緑の奥入瀬溪流ツアーに参加したことがある。「住まばば日の本遊ばば十和田 歩きや奥入瀬三里半」と大町桂月称える天下の絶景を散策しているとふと黒木町の田代川を連想した。田代川の兩岸は山裾が川に至り、杉の大木が川面を覆う。晩春から初夏には山藤、藪椿、ツツジ、ウツギなどの花々が彩り、鶯や目白のさえずり

りが瀬音とともに心地よい。道中手入れされた茶畑や竹林など、のどかな山里風景が見られ、清流と故郷の自然を守り続ける地元の方々の優しい営みが偲ばれる。田代川沿いはこの時期ホタルの見所として知る人ぞ知る名所である。6月3日〜5日の田代ホタルまつり（田代農村活性化センター）では3日お茶会、5日コンサートが開かれる。ホタルがよく飛ぶのは湿度と気温の高い、今にも一雨きそうなジメツとした日没前がおすすめとか。マナーを守って静かに見物しましょう。問い合わせは実行委員会代表古沢浩志さん090-4341-0147迄。



八女市室岡 松尾 美喜

私と水墨画

の出合いは、クラッシーの「街かどギャラリー」でした。知人の作品を拝見し、

私も描いてみたいと思いました。その頃は骨折した母の在宅介護で時間がありませんでしたが、回復しデイサービスに通うようになりまし。早速、中島先生の水墨画教室を見学させていただき入会しました。昨年、中島先生から安達先生に引き継がれ、三年目になりました。墨の濃淡やぼかし、筆遣いなど丁寧に指導していただいています。水墨画は奥深く、思うように描くことが出来ませんが、私にとっては明日への活力になっていきます。先生や教室の皆さん、家族に感謝し、これからも楽しく学んで行きたいと思

健康よもやま話 17



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

前立腺癌

前立腺とは膀胱の出口にあって、尿道をグルリと取り囲んでいる栗の実大の男性特有の器官です。この前立腺にできる腫瘍が前立腺癌です。胃癌や肺癌など他の癌と比べると進行は遅く予後も比較的いいのですが、日本での患者数は増加しており、今後も増え続けると考えられています。



増加の理由として、まず社会の高齢化があげられます。前立腺癌は高齢になるほど増加します。そのため高齢者が増えることで患者数も増えているのです。

もう一つの大きな要因は、「PSA（前立腺特異抗原）」という前立腺癌があると血液中に増えてくる腫瘍マーカーの検査が普及してきたことです。健診や人間ドックなどでも行われるようになってきており、かつては発見されなかったような早期の前立腺癌が発見されるようになってきています。

ただ、前立腺癌になっても、初期の段階ではほとんど症状は現われません。これは癌が前立腺の真ん中を通る尿道から離れた辺縁にできやすいため、癌が小さいうちは排尿に関する症状が現れにくいのです。しかし、癌が大きくなり尿道が圧迫されると、「排尿困難」・「頻尿」・「尿のキレが悪い」・「排尿後すっきりしない」などの症状が現われるようになりますが、こうした症状は前立腺肥大症と似ています。しかも、困ったことに、高齢になると、ほとんどの人が程度の差はあっても前立腺は肥大ぎみになるので、発見が遅れがちになることもあります。

そこで、気付かないうちに前立腺癌が進行するのを防ぐため、定期的に血液中のPSA値を測定する検査を受けることが大切となります。前立腺癌は早期に発見することでできれば治療の選択肢も多くなり、癌を根治できる可能性が高くなります。前立腺癌のリスクが高まる50歳を過ぎたら、年に一度は健診を受けられることをお勧めします。

野鳥ウォッチング 17 カワガラス

カワガラスは黒茶色をしておりカラスにくらべると随分小さく、溪流や沢で「ピッ、ピッ」と鳴きながら水面を飛んで行く姿をよく見かけます。

コケをたくさん集め、サッカーボールぐらいの丸い巣を作ります。

ヒナが生まれると水中にもぐりエサを捕え、素早くヒナの口に入れ飛び去ります。

矢部村 栗原 浩暢



八女茶で健康 第11回 G7エネルギー大臣会合で「八女伝統本玉露」のPR

マスコミでも報道されましたように5月26日〜27日に三重県伊勢志摩でG7首脳会議が行われました。この関連会議として、4月の外務大臣会合を皮切りに9月の交通大臣会合まで10の大臣会合が全国各地で行われています。



北九州市でも5月1〜2日にG7エネルギー大臣会合がリーガロイヤルホテルで開催されました。参加したのは、日・米・加・独・仏・英・伊の7国とEU・国際エネルギー機関・国際再生可能エネルギー機関の1組織2機関です。この国際会合で、私達は、県、八女市等の協力を得て「八女伝統本玉露」のPRを行いました。

「八女伝統本玉露（GIマーク）」は、地域の特性と品質が優れた産品のみならず認定されるもので、国内のお茶で唯一の認証産品となっており、今年の一歩茶からGIマーク（GIとはGEOGRAPHICAL INDEICATIONNの略）を付けることが出来ます。

この場で提供した玉露は、八女市黒木町の三宅浩史氏から提供を受けたもので、通常5月に玉露は生産されるのですが、4月のうちに生産・仕上げ・包装されました。

G7の大臣会合には多くの政府関係者や海外メディアが参加されており、一人一人に英語で説明し、冷茶や急須でおいしく出す方法などリクエストにお応えする形で飲んで頂きました。GIマークを付した最初のイベントでしたが大変好評で「日本品質」の更なる高揚に一役買いました。

福岡県茶生産団体連合会事務局長 仁田原 寿一

ベターホームの楽しいcooking

★新刊★ NEW 袋で作る保存食読本 ¥450 (税込・送料別)

材料(4人分)	作り方
ごぼう …… 1/2本(100g) にんじん …… 1/4本(50g) 赤とうがらし …… 1本 ごま油 …… 大さじ1 砂糖 …… 大さじ1 しょうゆ …… 大さじ1 みりん …… 大さじ1/2 だし …… 大さじ3 いりごま(白) …… 小さじ1	① ごぼうは皮をこそげる。4〜5cm長さの太めの千切りにして、水にさらす。水気をきる。にんじんもごぼうと同じ大きさに切る。 ② 赤とうがらしは種をとり、小口切りにする(水につけてやわらかくしてから両端を切り、水の中で種をもみ出す。(キッチンばさみで切ると簡単)。 ③ 鍋にごま油を温めて、①を強火でいため、油がまわったらAを加える。中火にして、汁気がなくなるまでいため、赤とうがらしを加える。器に盛り、ごまをひねってのせる。 定番のごぼうはやっぱりはずせません。がんばって細く切らなくても、充分おいしい。食感は少し変わりますが、冷凍もできます。

●カタログのご請求、お問合せはこちら  
ベターホーム協会 ☎810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階  
☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL http://www.betterhome.jp



### 「三徳の家庭菜園」 ③③

【マクワウリ】～清涼感のある食感と甘味で、懐かしい果実～

マクワウリは、インドを中心とした南アジア原産で、我が国でも2～3世紀には作られていたようです。果実が米俵のような形で、近縁のメロンよりも果肉が硬く、洋ナシのような食感と清涼感のある甘味がします。その名前は、遠い昔に岐阜県真桑村（現在の本巣市）がこのウリの産地だったことに由来します。

野菜の中でも最も高温を好み、気温が18℃以下にならないように気を付けましょう。そのため、十分に暖かくなってから（5月のGW以降）栽培にとりかかり、植え付けるほ場には、透明マルチをして地温を高めて、植え付け後はビニールトンネルかホットキャップで苗を被って保温します。

植えた株が活着したら、親づる蔓を5～6節で摘芯し、勢いのよい子づる蔓を3～4本伸ばします。その子づる蔓も13～15節で摘芯し、着果させる孫づる蔓の発生を促します。伸ばした子づる蔓の1～4節にでた孫づる蔓は摘み取り、10～15節から伸びた孫づる蔓にだけ着果させます。

露地では、ミツバチなどによって自然に受粉されて果実がつきませんが、果実の肥大が始まった頃（果実が卵大）に、株元からやや離れたところにNK2号を10㎡当たり100g程を施します。収穫まで残す果実は、1株当たり8～10果を目安として余分な果実は摘果します。開花から35～40日ほどたったころが収穫適期となります。果梗の毛がなくなり、わずかに芳香が感じられたら完熟です。



●高温を好むので、露地では5月の連休以降の時期に、透明マルチで地温を高め、植え付け後は、トンネルかホットキャップを被って保温（18℃以上になるよう）します。  
\*その後、親づるを摘芯し、適当な大きさの小づるを3～4本残し、孫づるに着果させます。

●収穫期に入ったマクワウリ。  
\*黄金色が濃くなり、マクワウリ特有の芳香がし始める頃（開花35～40日後）が収穫の適期。

福岡県農業大学校  
嘱託職員 林 三徳

### 街かど gallery



杉山絵の教室  
紅彩会員

山崎 雅子

私は六年前から杉山洋先生に絵を習っています。絵の題材はほとんど先生が御用意された物を描いています。普段身近にある、ごくありふれた季節の野菜や果物であったり、ある時はそこらに転がっている瓶を描くこともあります。決して高価なものではなく例えば道端にころがっている石ころでさえ絵の題材になるのが大変興味深い所です。この絵は、カボチャとザクロと洋梨ですが、見たままを写実的にきちんと表現するのではなく、自分の感性で自分の心に写ったようにそして感じたように表現しました。なかなか美味しそうに描けたと思います。バックをブルーにする事によって更に絵が引き立って来たのでそれも良かったと思います。初めは難しくてなかなか手を出せませんが先生の御助言で段々と形になって行くのでそれがとても楽しみです。

### 知って得する郷土の食文化 ②③ エンドウ豆

エンドウ豆は世界中で食され、グリーンピース・サヤエンドウに分かれます。日本での栽培種にはウスイエンドウ、キヌサヤエンドウ、オランダエンドウがあります。古代オリエント地方や地中海地方で麦作農耕の発祥とともに栽培化されました。日本へは9～10世紀に伝わりました。さやの硬いものとやわらかいものがあり、硬い種類ものは主として完熟して乾燥した豆を収穫して利用します。花は紅色です。さやの柔らかい種類ものは未熟なさをサヤエンドウとして利用したり、成長を終えて乾燥前の生の豆をグリーンピースとして利用しています。花は白色が多いです。アオエンドウは煎り豆、煮豆、餡（鶯餡）などに加工され、アカエンドウはみつめやゆで豆として利用されています。ヨーロッパでは煮込んでスープなどとして利用されてきました。2004年にはサッポロビールによりエンドウのタンパクを用いた第三のビールが開発され新たな食品を生み出す素材として注目を浴びました。



- 豆ごはん（4人分）
- 材料 米2合、剥きエンドウ豆150g、だし昆布5cm角、塩小さじ1、水250cc
- 作り方 ①エンドウ豆を水250ccに塩を入れ、やわらかくゆでる。そのまま汁の中で冷ます。（しわになるのを防ぐため） ②洗った米に冷めたゆで汁と昆布を入れて飯を炊く。 ③炊き上がったご飯にエンドウ豆を混ぜて出来上がり。
- エンドウの煮豆
- 材料 むき豆400g、水400cc、重曹小さじ1/2、砂糖適宜、塩少々
- 作り方 ①水に重曹と豆を入れ、やわらかくなるまでゆでる。②ゆで汁を切り、好みの砂糖・塩少々で味を調える。
- 鶯餡饅頭
- 材料 エンドウ豆400g、重曹小さじ1/2、砂糖200g、塩少々、だんご粉1袋
- 作り方 ①エンドウ豆を水と重曹を入れた中でやわらかくゆでる。 ②ゆで汁を切り、砂糖、塩少々を入れ煮て餡子にねりあげ、丸める。 ③だんご粉に水と塩少々入れ耳たぶくらいに捏ねる。 ④餡を包み、蒸す。透明になれば出来上がり。と～ってもおいしいですよ。お試しください。

樋口 愛子（八女市）

### クラッシー文芸

■立花町立花俳句会  
地震の中はや夏めける大気かな  
花嵐夜明けを待ちて姉逝きし  
山吹や道灌の歌口遊ぶ  
花筏ボートの二人手で掬ふ  
子規の句に母彷彿す彼岸冷え  
更衣気まぐれ気温にとまどひぬ  
送りたる幟ひねもすはためけり  
春光の佐賀眺めつつ姉見舞ふ

■八女紫苑句会  
一服の抹茶に忘る花疲れ  
憂ふ事多き八洲や花は葉に  
九十九の杣路や鶯谷渡り  
木の芽和 母の味には遠けれど  
もの芽や水琴窟の鳴る館

■筑後俳句会  
風を呼ぶ幽霊寺の糸桜  
校長の祝辞途切る春の雷  
春耕や母の遺愛の鋤使ふ  
島影や斜陽におぼる天主堂  
信玄の隠し湯囲む藪椿  
料峭の眼下切り立つ万座毛  
溜り水に鴉口づけ夏近し  
余寒なほひとり上る昇降機

堤 多鶴子  
中川原篤子  
松延みさと  
松崎伸子  
牛島景子  
水本辰次  
水本艶子  
植生洋美  
永田富子  
辻 八重子  
平 昌恵  
江崎かをり  
白谷きよみ

吉泉守峰  
中村テルコ  
西島志乃芙  
原 宣子  
樋口 力  
中尾カヲル  
武田行夫  
深町和子

イリーナ・メジューエフ  
ピアノリサイタル  
美と調和に貫かれたベートーヴェンの真髄を追求するメジューエフのピアノニズム

日時 6月12日(日) (開演 15:00)

会場 おりなす八女

入場料 全席指定

一般	300円
学生会	250円
高校生以下	100円

お問い合わせ 0943-37-1711

### 6月の情報

\*25日(土) 家族で収穫体験  
トマトハウス(若菜)・九州芸文館

\*15日迄に筑後市農政課へ予約を。筑後市居住者、一家4名迄、小学生以上

\*船小屋 川の駅 恋ぼたる  
イベント開催 21日～30日

\*タマホームスタジアム試合開催日は無料シャトルバスを運行します

### 熊本地震復興応援

道の駅七城メロン  
道の駅大津  
道の駅進間橋  
道の駅たちばな

七城メロン 各道の駅特産品

立花町下辺春国道3号線沿  
TEL 0943-37-1711

### 歯と口の健康フェア

6/5日

10:30～12:30

無料

歯科  
小児科  
矯正科  
口腔外科  
歯科材料科  
歯学部  
歯学部附属病院

立花町立花町公民館  
TEL 0943-24-4821