

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

9 SEP

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1
10	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23/30	24/31	25	26	27	28
						29

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 9月7日・21日 黒木町ふじの里 9月7日・21日 上陽町地域福祉センター 9月14日・28日 立花町かがやき 9月14日・28日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 9月9日 黒木町ふじの里 9月16日 上陽町地域福祉センター 9月23日	司法書士相談 黒木町ふじの里 9月9日 八女市社会福祉会館 9月16日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		1 8月1日 友引	2 三りんぼう 先負 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) 八朔花火大会 (八女市祈禱院・20:00~)	3 3日 仏滅 映画「愛を積むひと」 入場無料・13:30~ (おりなす八女)	
4 4日 大安	5 5日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	6 6日 先勝 対:中日 18:00 (タマホームスタジアム筑後)	7 白露 友引 対:中日 16:00 (タマホームスタジアム筑後)	8 8日 先負 対:中日 13:00 (タマホームスタジアム筑後)	9 9日 仏滅 大口純一郎トリオライブ (18:30~・おりなす八女) 対:オリックス 18:00 (タマホームスタジアム筑後)	10 二百二十日 大安 対:オリックス 16:00 (タマホームスタジアム筑後) 光と音楽の花火大会 (宮野公園) 永井龍雲アコースティックライブ (15:30~・おりなす八女)
11 11日 赤口 対:オリックス 13:00 (タマホームスタジアム筑後)	12 12日 先勝 無料弁護士法律相談 14:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727	13 13日 友引	14 14日 先負 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	15 15日 仏滅	16 16日 大安 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所)☎22-5161	17 三りんぼう 赤口 人生史サークル黄櫨の会 (福祉会館) 八女のまつり あかりの祭典 あかり絵コンテスト 提灯まつり・八女もんまつり(~18日) 水田ボーイズ・筑後ジャガーズ 40周年記念合同大会(~19日) 千燈明祭(溝口龍門神社)
18 18日 先勝	19 19日 友引 敬老の日	20 20日 先負	21 21日 仏滅	22 22日 大安 秋分の日	23 23日 赤口 八女福島の燈籠人形からくり人形公演 (~25日・福島八幡宮境内) 対:阪神 13:00 (タマホームスタジアム筑後) ちっぴ祭前夜祭 (市民の森公園)	24 24日 先勝 北九州無法松ツデーマーチ大会 (八女歩こう会) 対:阪神 13:00 (タマホームスタジアム筑後) 川崎病院ミ二健康教室 「骨粗しょう症」 14:00~・要予約☎23-3005 ちっぴ祭 (市民の森公園など)
25 25日 友引 対:阪神 13:00 (タマホームスタジアム筑後)	26 26日 先負 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)	27 27日 仏滅 お風呂の日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	28 28日 大安	29 29日 赤口	30 30日 先勝	

クラッシー文芸

■立花町立花俳句会

ゲリラ梅雨もはや風物詩となりぬ 吉泉守峰
 長靴のずらりと並ぶ土用干し 中尾カヲル
 茗荷汁ことを忘れてその所為に 原 宣子
 カレンダーにメロン賞味日記しけり 西島志乃芙

金魚鉢底の白砂ややみどり 平田清香
 海が割れ知林が島は蟬時雨 武田行夫
 梅雨明けやイルカのショーの初舞台 深町和子
 沸く田水草取る人の影もなし 樋口 力
 冷え過ぎず豆の味する冷奴 橋本ミユキ

■立花短歌会
 夕立は海から山へとかけ上り後追いて立つ虹の架け橋 野中裕政
 今もなおこの目に浮かぶ青い海ハワイの空の 松尾ミサキ
 あまたの虹よ 松尾ミサキ
 水やりの如雨露の水に立つ虹をつかまんとする孫の手光る 桜木敦子
 滝の前にうつつらと立つ虹の橋夕日に映えて 田中たつじ
 涼しさを呼ぶ 鶴 隆治郎
 明日へと期待つながら心には虹を立たせて梅雨空を見る 橋本泰州
 車窓よりうつつら見える虹を背に孫を撮らんとカメラを向ける 井上 精
 バングラにてテロに遭いたる日本人無残に崩れる虹の架け橋 中島睦美
 田植機のリズム良き音泥の田を一気に青田に織りなしてゆく 井上 精

■八女紫苑句会
 青空をたぐり寄せたる蟬時雨 松崎伸子
 向日葵の汐の香ほのと干拓地 牛島景子
 ひとつづつ包みほぐすや水蜜桃 堤 多鶴子
 被災地に思ひを馳せる炎暑かな 中川原篤子
 百日紅これ見よがしと大空へ 松延みさと

■睦会
 青田風やさしく水面渡りけり 山口弘子
 梅雨入て師の患ひを日々案ず 松尾貞義
 あきつ飛ぶ川面に落暉消ゆるまで 城戸和子
 玻璃戸開け流るる風や遠蛙 大坪栄子
 疲れしか昼寝の夫の高いびき 伊藤幸子
 山肌に手をそえて見る岩清水 大田眞紗子
 夜盗虫忍びのごとく姿消し 松尾美喜
 大小の水輪遊ばす田植かな 穴見ミキエ

健康万歳 ② 認知症予防に効果のある生活習慣

高齢社会を迎え認知症の問題はこれから最大の関心事で、同時に最重要課題の一つと言える。

統計によると認知症と診断された人は約500万人、将来認知症になる可能性が高い予備軍(軽症者)が約400万人で合わせると900万人、65歳以上の人の4人に1人が認知症若しくは将来認知症になる計算になる。

原因は脳実質に器質的な障害があるアルツハイマー型認知症等と脳梗塞、脳出血など脳血管障害で起る認知症がある。アルツハイマー型認知症が全体の6割、脳血管型が2割を占めている。

症状は物忘れ、時間や場所、人などの失認、思考障害、言葉や計算の低下など誰にも見られる中核症状と、人により現れ方が違う妄想、幻覚、徘徊、収集癖などの周辺症状に分れ、殆ど初発時より家人に判断出来る。認知症は一度発症すると徐々に進行する一方で、殆ど薬の効果はない。

軽症の内に対応すれば予防は難しくない。中には脳腫瘍や慢性硬膜下血腫、特初性正常圧水頭症など脳外科的な処置で劇的に良くなる場合もあるので一度は専門医の診察を要する。中には薬物の副作用などもあって薬の見直しも必要となる。約10%超が認知症と見誤られている。

認知症も生活習慣の影響が大きく、高血圧や糖尿病者は正常者に比べ2倍以上発症リスクが高いので食事や運動は特に気をつけることが大切である。強いストレス、喫煙、過度の飲酒、肥満、筋肉疲労などは発症を早め、低栄養やコレステロール不足も認知症を促す。

有酸素運動(ややきついウォーキング)は脳への血液循環を良くし効果的、計算・暗算をしながら歩くとダブル効果が上る。

ダンスやスキップや旅行、グランドゴルフ、デイケアなど積極的な参加は有効、ギャンブルも脳の活性が得られる。人との交流、読書で脳に刺激を与え、認知力アップさせると頭スッキリで人生が楽しめる。

林 栄一(医師・立花町)

籐編みによる籠作りを学習 2016.6 八女農業高等学校

生活科学科3年生は社会人特別講師招聘事業で、籐編み講師、森久美子先生をお迎えし、「籐編みによる籠作り」について学習しました。1本の細い籐から籠を編みあげていく実習は、生徒達の興味関心が非常に高く、時間が過ぎるのも忘れるぐらい熱心に編みあげていきました。森先生は生徒一人一人に丁寧に指導され、籐の知識はもちろん、伝統的な籐編みに触れることで物作りの大切さを学ぶことができました。

●籐は乾燥している時は固くて折れやすいが、水に浸すと柔らかくなり、それを細かく編めば編むほど丈夫になっていきました。みんなそれぞれ違う形の作品ができ、世界で一つだけという感動がありました。籐編みをしていく中で友達同士で教えあったり、「上手だね」などとほめ合ったりして、友達との絆がより深まったように感じました。夕方遅くまで私たちの作品を手直しして下さった先生に感謝します。(三潴中学校出身 江上 愛莉)

●一番難しかったのは、根締めといわれる最初の作業でした。初めは、すき間が空くなどイライラしながら編んでいましたが、先生から教えていただき、コツをつかんで編んでいくスピードも少し早くなり、最後は楽しいなど感じながら完成させることができました。私は不器用なので不安ばかりでしたが、無事に立派な籠ができて感動しました。普段は経験することができないことが体験できました。ありがとうございました。(筑後北中学校出身 原 舞花)



9月の校内販売所(みらい館)の開館日
2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金) 販売時間は、10時30分～15時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



楽しい絵手紙



立花町田形 平島 みさ江

いつか絵手紙を習いたいと思っていたところ、友人から教室に誘われて早速入会しました。習い始めてから名もない草花までもがとても可憐に見えるようになりまし。そして自然の四季の変化がとても美しく見えてきました。大坪先生の親切なご指導のもと、仲間の皆さんにささえられて、毎回の教室が楽しみで。なかなか上達しませんが、絵が出来上がった時の感動は何ものにも代えがたいものです。ボケ防止のためと思っ

矢部川源流・杣の里の四季 ⑤9

ヤブミョウガ(藪茗荷)[ツユクサ科]

ヤブミョウガは8月から9月にかけて山林の半日陰の湿った場所に群生しているのを見かける。白い小さな可愛い花を咲かせるので目立つ。花穂を食用にするミョウガ[ショウガ科]とは別種。名の由来は藪に咲き葉がミョウガ(茗荷)に似ているから。

若芽は、初夏の葉が開ききらないうちに採取し、塩茹でしてそのまま、または炒め物や汁物などにして食用にされる。日本を代表する植物である。

黒木町 松尾 重根



特別展 TVQ九州放送開局25周年/西日本新聞創刊140周年 京都 高山寺と明恵上人 鳥獣戯画 特別公開 会期 10月4日(火)～11月20日(日) 会場 九州国立博物館 太宰府天満宮横

読者プレゼント ペア5組(10名)の方へ。希望の方ははがきに住所、氏名、「京都高山寺と明恵上人」と明記の上(株)東兄弟までお送り下さい。9月10日締め切り、希望者多数の時は抽選によります。チケット発送をもって発表とします。

九十五歳に学ぶ。元気に生きる知恵 Kさんは御年九十五歳。私が通う自強術教室に十年間元氣に出てこられる優等生。教室の仲間も九人。先生も生徒も七十代のおばさまの中で、Kさんは貴重な男性である。 大正、昭和、平成と生き、戦争にも行かれた。鉄砲に当たった傷痕が今も左手に残る。骨太のがっちりした体。背筋を真っ直ぐ伸ばして歩かれる姿は実年齢より遙かに若い。お酒は飲めない。タバコも吸わない。肉は好きだね。と言われる。 現役時代は管理栄養士だったKさん。毎日の食の積み重ねの結果が今のKさんの元氣なのだろうか。食事の他に毎日少しづつ食べるのはクルミ。ビタミンEは体にいいからねと、おっしゃる。 ゴルフは八十七歳、車の運転は九十二歳で止めた。スロージョギングを楽しみ、意欲を保つために脳トレのドリルに毎日挑戦。やっていると気づきがあるんだよ。と、どこまでも前向きな九十五歳である。 水墨画の腕は玄人肌。立夏の頃、Kさんから思わぬプレゼントを頂いた。Kさんオリジナルの素敵な水墨画の扇子。満月の下に咲く満開の梅。「佳賓好主」と書かれている。 満開の梅が満月と巡り会う稀に見る好一對の風景が、扇子の中から匂い立ってくる。 四年後のオリンピックを元氣に観戦することがKさんの目標。人生の大先輩Kさんには、心身共に健やかに年を重ねる知恵が詰まっている。(夏生)



夏の終わりを告げるツクツクボウシ。子供の頃はジュクジュクッションと言ひ、鳴き声を聞く、宿題が残っているのに、もう夏休みも終わるか、寂しい気持ちになったことが思い出される。八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

今月の色



緋は火や日を表す「あか」と同じ意味でもあります。緋色は真緋、浅緋ともいい奈良時代には使われていた色名。視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



写真 安達 昇

19日は彼岸の入。「暑さ寒さも彼岸まで」のたとえ通り、暑くもなく寒くもなく一年で一番いい陽気です。当時小学校への通学路はほとんど田圃の中の細道だった。畦道には真っ赤な彼岸花（蔓珠紗華とも呼んでいた）が咲いていた。花形が異様でどぎつい赤色、触れるとつぶれる、根に毒があると聞いていたこと、更に集落の外れにある火葬場や墓地に咲くのを見ていたので子ども心に不吉な花として決して手にすることはなかった。近年は白や黄色の彼岸花も登場し、八女東部の棚田を背景に咲く彼岸花の群生は秋の風物としてPRされ多くの見物人を集めている。



広川町水原 池田 優子

す。平成23年八女総合美術展（水墨画展）で、最高賞の八女文化連盟会長賞を頂いた時の感動と喜びは一入でした。平成24年には福岡県美術協会賞を頂き、年に一度の美術展が待たれるようになりまし。広川町水墨画研究会つゆ草会（樋口征男会長）では、四季折々にスケッチに出かけたり、広川町各小学校の課外授業で水墨画の指導をしたり、先輩方の作品を鑑賞したり意見交換するなど頑張っています。ライフスタイルに合った趣味を通して、健康に感謝し、講師の指導を受けながら生きがい作りに有意義な時間を楽しんでいます。

ふとした縁で筆を握って14年になりました。今は個性を生かした自分流の創作を学んでいます。

八女茶で健康 第14回

冷茶を楽しむ場面を増やそう

～事例その1 「豆乳」に「冷茶」を注ぎ足す～

冷茶は作っておけばいつでもおいしく飲めることから、手軽で便利、さらに健康的と言われています。100円ショップには「お茶パック」が数種類売られています。お茶をこのパックに入れ、容器の水（好きな濃度になるように水の量を決める）に一晩寝かしておけば大丈夫という手軽さが人気となっています。冷茶は単にそのものを飲むだけでなく、いろいろな利用場面があります。



例えば「豆乳」はコレステロールがなく、良質なたんぱく質等があるので健康食品として飲みたいと思っている人はおられると思います。しかし、そのままでは飲みづらく感じる方もいて、コーヒー味やバナナ味の「豆乳」を飲んでいる人を見かけます。

そこで特徴的な味と香りのある「成分無調整豆乳」に冷茶を注ぎ足すと飲みやすくなることを紹介します。作り方は簡単、「豆乳」と「冷茶」を同じ量にして飲むというシンプルなもの。「豆乳」の特徴的な味と香りが薄く感じて気にならなくなります。「豆乳」と「お茶」が一度においしく飲みます。しかし「豆乳」に熱いお茶を注ぎ足すと湯温が上がるためか「豆乳」の特徴的な味と香りはそのままに感じます。一度お試し下さい。

「冷茶」を楽しむ方法はたくさんあります。お茶と色々なドリンクとあわせる挑戦をしてみたいはいかがでしょうか。面白いですよ。

福岡県茶生産団体連合会事務局長 仁田原 寿一

野鳥ウォッチング ⑳

ガビチョウの営巣

盛夏の夜明けに「ホイピー、ピーポー」とかん高い声でさえざるガビチョウ。

25cm程の長さで、眼のまわりが白く縁どられている。中国南部原産の鳥といわれ、矢部でも留鳥化しており、環境省の特定外来生物に指定されています。

矢部村 栗原 浩暢



こんにちは。八女警察署です。 ⑳



こんにちは、八女警察署からのお知らせです。

みなさん「警察安全相談」という言葉をご存知でしょうか。警察では、事件や事故に至らないトラブルや悩みごと、困りごとについて、相談を受け付けています。

相談専用電話番号「#9110」へダイヤルしていただければ、問題の解決に向けて相談者の方の要望などを尊重しながら、様々な対応を行います。みなさんがおなじみの「110番」は緊急の事件・事故を受け付ける緊急通報用電話です。お急ぎでない問合せ、相談は「#9110」をご利用ください。

この番号にちなんで、警察では9月11日を「警察安全相談」と定めています。

最後に、次のとおり出張相談所を開設します。普段できない相談ごとなどがありましたらお気軽にお立ち寄りください。

日時 9月6日 午前10時から午後4時まで

場所 八女市黒木町 地域交流センター ふじの里 1階

祈禱院 八朔大祭典 花火大会

9月2日(金) 午後8時開始予定
雨天の時は9月3日(土)

祈禱院神社総代、祈禱院八朔祭典係

道の駅たちばな 柚子こしょう教室

9月22日(祝) 午前10時30分～午前12時 費用 1000円

9月の道の駅たちばな

梅干し名人でもある「藤和子さん」 柚子こしょうも人気で... その柚子こしょうの作り方をこそ一つとお教えします(笑)

申込締切は9月15日まで *定員になりしだい締め切らせてもらいます。

道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

～小学生 10 人が姫野病院を探検～

広川町の姫野病院（姫野 亜紀裕院長）では、7月23日（土）【わくわく！ 病院おしごと探検隊】が開催された。この病院探検は、子供たちに病院の現場を紹介して医療への関心を深めてもらおうと毎年夏休みに開催しているもので、今年は小学生10名が参加した。



白衣に着替えた子供たちは、手洗いや聴診体験をはじめ、薬剤科や栄養科では薬の調剤やクッキー作りに挑戦、また、自助具を使ったリハビリや言語訓練なども体験した。放射線科で機械を動かした児童は「とても楽しかった。ほかにも色々な場所を見ることができて勉強になった」と笑顔だった。

最初は多少緊張していた子供たちも、すっかり病院の仕事に興味津々。夏休みの思い出深い体験となったようだ。



安全・安心おやつをラッピング。笑顔の子供たち。 松葉杖を体験する子どもたち。 難しそうだ…！

現在は職員のお子さんを対象に行っているが、将来は周辺地域にも呼びかけていく予定。一人でも多くの子供たちが医療に興味を持ってくれればと思う。

姫野病院 地域ボランティア推進プロジェクト：松浦 緑郎

Facebookでコミュニティを楽しもう ⑬

このコラムを書いている今はポケモンGOというスマートフォンのゲームがさんざんテレビなどでも取り上げられてけっこうな騒ぎになっておりまして、ポケモンについて書いてもいいかなと思ったのですが、今号のクラッシーが配布される頃には八女のポケモンマスターは半減しているはずだ！と予言しつつ（ホントかどうかは知りませんがそうではないかと思ってまして）別のスマホ関連サービスのことを書きます。あれは都会人のためのゲームですよ、ポケモン。

さておき。スマホには標準装備と言ってもいいアプリにLINE（ライン）というのがあります。小欄で取り扱っているFacebook（以下FB）にTwitterを含めて日本での3大SNSと呼ばれたりしますし、今ではもう仕事をすることもLINEが無いと事欠くというくらい利用者も多く、人気も高いサービスと言えらると思います。

LINEはFBと比べるとずいぶんと閉塞的に出来ていて、実際によく顔を合わせる、電話番号知ってる、くらいの知り合いでなければネット上だけで「(FBで言うところの)友達」になること自体難しい、ある意味では安全性が高く、逆の意味では開放感に欠ける作りになっていて、FBみたいに「これは世界中誰にでも見せちゃっていいのよ」なんて表現はしにくく出来ています。

その分だけ仲間のグループ内だけでの会話や通話、個人対個人のメッセージにはこれ以上ない強さを発揮するサービスで、実際私もLINEが無いと・・・そもそもこの原稿の依頼が届かないくらいは親しんでおりまして、無くなっちゃうと困るサービスの一つでございますね、個人的にも。

それぞれのSNSの特色や危険性、使いやすさもさまざまです。自分に合った使い方を少しずつ模索するのも楽しみの一つと捉えているんならサービスにチャレンジしてみたいかたがどうか。

さて、ポケモン探してこよ～っと。 Takashi MATSUO



杉山絵の教室 紅彩会員 平島 律子 黒木町田本

三人の子供がそれぞれに自立し、主人と二人の生活になったころ、主人が私に絵の道具一式をプレゼントしてくれたのが、絵を始めるとききっかけでした。これは習い初めのころの絵です。絵については何の知識もなく、決して上手とは言えない私でしたが、初めて描いた時、そしてそれが出来上がったときは、私でも描けるんだとうれしく思いました。先生の豊富な知識や話しも興味深く楽しく、そして会員の方達ともいろんな話が出来、忙しい農作業などの日常をしばし忘れて、楽しい時間を過ごす事が出来ます。こんな時間を作ってくれた主人にとっても感謝しています。

仕事忙しい時は指導員を欠席することが多いのですが、これからは頑張つて少しづつでも絵を描きつづけていきたいと思います。

シネマ今昔物語 ⑤ 「怒り」の巻



9月17日から「怒り」が公開されます。2010年に「悪人」を撮ったスタッフの新作です。原作は吉田修一の同名小説、脚本も作者自身によるものです。監督は李相日（イ・サンイル）、新潟県生まれの在日三世の新鋭です。過去に「69」「悪人」「許されざる者」「フラガール」（脚本）等の作品があり、どれも秀作ぞろいです。キャストは渡辺謙、森山未來、松山ケンイチ、綾野剛、広瀬すず、宮崎あおい、妻夫木聡、高畑充希など、過去にこの監督と仕事をした人たちを中心に、映画を5、6本作れそうなくらいの実力派の役者がそろっています。

ストーリーを少しだけ紹介すると、真夏のうだるような暑さの中、八王子で夫婦が殺害されます。現場には「怒」の血文字が残されていましたが、容疑者は整形して顔を変え、全国を逃亡し、警察の捜査も手づまりになってしまいます。事件から一年後、千葉、東京、沖縄に素性の知れない三人の男が現れます。三人の男たちはともに善良な人物で、周りの人たちと断ち切りがたい人間関係を築いていきますが、三人のうちの一人は残忍な殺人事件の犯人なのです。

今年は「64」「ヒメアノール」「クリーピー偽りの隣人」「日本で一番悪い奴ら」など、犯罪映画の秀作がたくさん生まれています。 「怒り」はそれらを凌ぐ決定打になるかもしれません。 必見です。

(R)

秋の音楽会 フェリチタ20周年記念 日時 10月1日(土) 開演14時 会場 おりなす八女 入場料 全席自由 1500円(当日2000円) 指揮・独唱 副島峰美 ピアノ 大坪留美 友情出演 たんぽぽの会 問合せ 090-5388-8412

クラッシー文芸

ひろかわ俳句会

梅雨晴れやつかみたくなる雲一つ 山崎陽子
梅雨の星見上げて入る露天風呂 田川義巳
孫と見る宇宙の中に天の川 一瀬砂智子
物忘れ歳か病ひか夏暑し 松延朝美
短冊に今日の一句や星祭 水本辰次
子役者の口上に沸く夏芝居 柴田眞理
七夕の短冊ゆるる夕べかな 中村良郎
願いごと碩洗いてしたためる 野中勝美
彦星の待つらむ橋に今宵こそ 青木佳代子
若き日の夫に戻りしサングラス 原口あつ美
星涼し子等と雑魚寝の小屋泊り 水本艶子

筑後俳句会

先駆けて鴉の潜れる茅の輪かな 水本艶子
初ものの切るに手強き南瓜かな 浅田月子
青田風ほつと一息農休日 井口登美子
別れ路に咲くひと群れの月見草 猪田時恵
帰去来碑ゆつたりと舞ふ碧揚羽 有働国子
誕生日小包とどく夏燕 江崎かをり
日日草悔さらふかに咲きつぎて 城戸眞子
夕羽振る筑後平野の代田かな 菰原寿子

黒木町くすの実俳句会

酒蒸しの浅刺の開く決意かな 吉泉守峰
テロの場に白百合の束溢れけり 寺田睦子
端居する一等席は母の膝 青木早弓
蝸牛角振り分けて行く途中 松尾アサ子
小さき子の膝よちのぼる端居かな 松崎万智子

理髪屋の窓を鏡に雲の峰 松尾満留美
梅雨明けに話かけ合ふ小鳥達 山本光子

上陽町陽泉俳句会

ユーモアを探して先づは葱坊主 吉泉守峰
打ち上げの花火のあとの静寂かな 大坪清香
夏椿大地へ言葉置くやうに 大坪延子
大花火闇の深さを見せにけり 荒川ミヤ子
ねりがらし寄り添ふ相手心太 城後正子
大鉢に蓮の花咲く寺の庭 中村境子
働けと老鶯鳴くや朝まだき 倉ノ下和代