

# クラッシー

# CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
 企画 イースタンコミュニケーションズ  
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
 八女市祈禱院563 〒834-0025  
 HP:www.dcity-yame.com  
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に  
 出来ます。「デジタルシティヤメ」→クラッシー→検索

# 10 OCT

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

**心配ごと相談(八女市)**  
 八女市社会福祉会館 10月5日・19日  
 黒木町ふじの里 10月5日・19日  
 上陽町地域福祉センター 10月12日・26日  
 立花町かがやき 10月12日・26日

**法律相談(要予約)**  
 八女市社会福祉会館 10月14日  
 黒木町ふじの里 10月21日  
 上陽町地域福祉センター 10月28日

**司法書士相談**  
 黒木町ふじの里 10月14日  
 八女市社会福祉会館 10月21日

くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日  
 上陽ふるさと市 毎週土曜日

2 ヴァイオリンとピアノのインストールメンタルユニット、楽器本来の「生音」にこだわったLIVEを展開。クラシックでもない、ポピュラーでもない、TSUKEMENという音楽がそこにある。

**TSUKEMEN LIVE 2016 KYUSHU TOUR**

10月23日(日) 15:00 開演 14:15 開場  
 八女市民会館 おりなす八女 ハーモニーホール

チケット 全席指定(前売)一般 4,000円(税込)  
 友の会 3,500円(税込) ※当日券は各券500円増

演奏者 TAIRIKU ヴァイオリン SUGURU ピアノ KENTA ヴァイオリン

購者プレゼント ペア3組(6名)の方へ、希望の方ははがきに住所、氏名、「TSUKEMENコンサート」と明記の上働東兄弟までお送り下さい。10月5日締め切り、希望者多数の時は抽選によります。チケット発送をもって発表とします。

1 9月1日 先負

2 2日 仏滅  
 ふれ愛まつり(上陽町木浦) 八女筑後看護専門学校 合同学校見学会  
 准看護科・看護科・9:30~  
 ベンチャーズサウンドフェスティバル (10:00~・夢たちばなビレッジ)

3 3日 大安  
 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円

4 4日 赤口  
 なんでも人権相談所 (矢部公民館)  
 万亀・不易の粋墨ふたり展 (~11月15日・横町町家交流館)

5 5日 先勝  
 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)

6 6日 友引

7 7日 先負  
 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)

8 寒露 仏滅  
 子ども会陸上・綱引き大会 (8:30~・タマスタ筑後)

9 9日 大安  
 ムーンスター・ウォーキング フェスティバル (八女歩こう会)  
 スポーツフェスティバル 総合開会式 (8:30~・羽犬塚中)

10 10日 赤口  
 体育の日

11 11日 先勝

12 12日 友引  
 なんでも人権相談所 (筑後市勤労者家庭支援施設) (立花市民センター)  
 文学講座(第1回) (14:00~・サンコア)

13 13日 先負

14 14日 仏滅  
 なんでも人権相談所 (地域交流センター)

15 三りんぼう 大安  
 人生史サークル黄檭の会 (福祉会館)  
 ヤンマー建機感謝祭 (10:00~16:00)

16 16日 赤口  
 九州オルレ八女コースウォーク (八女歩こう会)  
 恋のくに筑後の婚活イベント (11:30~・恋木神社など)  
 八女中央フェスタ (10:00~・八女中央自動車学校)

17 17日 先勝  
 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円

18 18日 友引

19 19日 先負

20 土用 仏滅  
 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)  
 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727

21 21日 大安  
 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161

22 22日 赤口

23 霜降 先勝  
 平原綾香 CONCERT TOUR (16:30~・サザンクス筑後)  
 TSUKEMEN コンサート (15:00~・おりなす八女)

30 30日 友引  
 八女筑後看護専門学校 准看護科・社会人特別 選抜入学試験(前期) 9:00~

24 24日 友引  
 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円

31 10月1日 仏滅  
 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円

25 25日 先負

26 26日 仏滅  
 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)  
 文学講座(第2回) (14:00~・サンコア)

27 三りんぼう 大安

28 28日 赤口

29 29日 先勝

**クラッシー文芸**

■八女紫苑句会  
 藤椅子のゆれに笑顔の父に会ふ 牛島景子  
 昼寝覚記憶喪失かとおもふ 堤 多鶴子  
 鳴き尽し骸の蝉やいと哀し 中川原篤子  
 老いの身にほどよきあたり団扇かな 松延みさと  
 大夕焼満洲といふ国ありき 松崎伸子

■睦会  
 風鈴に煩きと舌切る漢 松尾貞義  
 生身魂卒寿の坂も登りきり 城戸和子  
 底紅の一輪挿の茶の間かな 大坪栄子  
 観客の団扇の波や大相撲 伊藤幸子  
 手花火や命の玉のおちにけり 大田眞紗子  
 筑前の琵琶弾く父は白がすり 穴見ミキエ  
 腕時計付けて百歳生身魂

■ひろかわ俳句会  
 夏草や舗装の路肩割りて咲く 野中勝美  
 独り居の母を照らせよ盆の月 青木佳代子  
 終戦日ゲートル学徒傘寿越え 松延朝美  
 町あげて地震復興の盆踊り 田川義巳  
 終戦日亡父の知らざる世を生きて 山崎陽子  
 墓の道鎌光りゆく盆支度 中村良郎  
 雛僧の痺れ泳ゆる孟蘭盆会 水本艶子  
 盆太鼓とぎれ又鳴る過疎の村 山下次男  
 門前で迎へ火を焚く故郷訛 美座時朗  
 赤と黄の舌の並びしき水 一瀬砂智子  
 体温を超えし気温や盆に入る 御厨とみ子  
 再会の約の手交わす盆の客 柴田眞理

■筑後俳句会  
 二十六聖徒浮き立つ日かみなり 柴田純子  
 鼻先を鷺の歩める田草取り 下川チトエ  
 日盛りやバス定刻に来てくれず 白谷きよみ  
 竿の鈴にたよる闇夜の鰻つり 平 昌恵  
 寝かせたる児に風鈴の子守唄 辻 八重子  
 噴水のはざま天指す平和像 永田富子  
 白鷺の群れて語らふ青田波 植生洋美  
 晴れ渡る山路いろどる花うこん 藤島千代子





青い空、白い雲、風に揺れるコスモス。  
心を癒すこの優しい秋の風情が大好きである。  
コスモスに  
おじき返せば  
風笑う  
八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

コスモスも  
揺れて  
心も  
秋の色

今月の色



赤あか  
色いろ

視覚デザイン研究所  
「和の色のものがたり」より



「たすけあい」の証明  
赤い羽根

日本最古の色名の一つ。明(アケ、アカ)が語源とされています。

赤い羽根

10月の幕開け、赤い羽根募金が始まる。初日の10月1日、アナウンサーやニュースキャスターが赤い羽根を胸に付けて出演することが多い。  
東京に住んでいる頃は駅まで行く途中5ヶ所位で「お願いします」の連呼に会っていた。付けていないと妙に響いてくる。  
小さい頃一度だけ募金活動をした記憶がある。大きな募金箱を差し出された大人たちは通行税だと思っ協力していたのだろうか。

八女茶で健康

第15回

平成28年度全国茶品評会玉露の部で八女市星野村の宮原義昭さんが日本一獲得!

この品評会は、国の農林水産祭参加行事として、全国茶生産団体連合会が主催したもので、8月に三重県鈴鹿市で開催されました。審査茶種は、煎茶10k、煎茶4k、深蒸し煎茶、玉露、かぶせ茶、てん茶(抹茶にする前のお茶)、蒸し製玉緑茶、釜炒り茶の8茶種部門があり、それぞれの部門の1等1席には農林水産大臣賞が授与されます。  
私は、審査委員20名の一人として審査をさせて頂きましたので概要のご紹介をします。



宮原義昭・幸子(ゆきこ)さんご夫婦

福岡県からは、煎茶2部門、玉露、かぶせ茶、てん茶の5部門に出品し、それぞれ多くのお茶が入賞したことにより、八女茶の名声を大いに高めることが出来ました。特に玉露部門では、1等1席の日本一に宮原義昭さん(71歳)が輝かれました。2位は京都の宇治茶でこれも素晴らしい玉露でした。外観(形状や色沢)、香気、水色(茶碗についだときの茶の色)まで宇治茶と満点同点でした。しかし、最後の味の審査でも宮原さんの玉露が満点と評価され、宇治茶に1点差で決着しました。まさに日本一にふさわしい高レベルの審査でした。宮原さんは、約30年もの間、毎年欠かさず茶品評会玉露の部に挑戦されており、平成16年、平成26年に次いで3度目の日本一という快挙達成です。

玉露づくりでは、特に玉露園づくり、被覆の開始時期や摘採時期に留意されたそうです。受賞された茶園は自宅のすぐ前にあり、毎日何度も眺められるそうです。30年間の長きにわたる努力にただ脱帽し尊敬申し上げます。

福岡県茶生産団体連合会事務局長 仁田原 寿一

長い事水墨画を書いています。なかなか上達しません。でも先生が優しく指導していただき、教室に行くのが楽しみです。又教室の皆さんが頑張られますので私も続けて行きたいと思っています。



広川町新代  
山下 マサア

健康よもやま話 ⑳



姫野病院：松浦 緑郎  
(健康管理士一般指導員)

胆石症

人体のなかでも最大の臓器と言われる肝臓には、左葉と右葉という2つの区域があり、右葉裏側には細長い切れ込みがあります。ここに付着している胆嚢は、長さ8cm、最大幅3cmの西洋梨を引き伸ばしたような細長い袋状の器官で、容量はほぼ50ccです。この胆嚢には肝臓で作られた胆汁が貯まり、必要に応じて十二指腸へ排出され、脂肪の消化・吸収を助ける働きをしています。



だが、ときにこの胆汁が濃縮されてしまい、固まって石ができ“胆石”になることがあります。胆石といえば激しい痛みの胆石発作が有名ですが、すべての患者さんに必ずこの激痛発作が起こるわけではありません。胆嚢結石の場合は、その70～80%の人は無症状(サイレントストーン)です。

では、これがなぜ痛みを引き起こすのか・・・?

そのタイミングは食後です。食べたものが胃を経て十二指腸に達したとき、食べたものに脂肪分があると胆嚢が収縮し、胆汁が十二指腸に流れ出します。その際、胆嚢にあった胆石が胆汁の流れに乗って動き、胆嚢の入り口などに詰ってしまると、胆嚢の内圧が高まり激痛が起こるのです。

胆石の痛みは、みぞおち・上腹部を中心に、背中、右肩辺りにも刺すような痛みが起こるのが特徴で、吐き気や嘔吐、ふるえを伴う場合もあります。発作は数十分から一時間程度で自然に治まることがほとんどですが、それで胆石症が治ったわけではありません。痛みが治まるのは、詰っていた胆石がポロリと外れるためです。いつまた胆石が詰って発作が起こるかわからないので、胆石を胆嚢ごと取り除く手術が行われる場合があります。

患者さんのなかには、「お金が貯まらないで、どうして石が貯まるのか」と嘆く方もおられるようですが、胆石ができるのは体質的な要因が大きいようです。いずれにせよ、身内に胆石を持つ人が多い人は食生活を見直し、適度な運動を行うなど、胆石ができにくい環境づくりに気を配ることが必要です。

矢部川源流・杉の里の四季 ⑥〇

ジンジソウ(人字草)[ユイノシタ科]

ジンジソウは釈迦岳登山道の八つ滝より上の湿った岩場の斜面で見ることができる。多年草で日本固有種。花期は9～11月。名前の由来は、花の形が人の字に似ることからきている。別名モミジバダイモンジソウともいう。

黒木町 松尾 重根



特別展 古代ギリシャ

歴史を超えた旅

3600年前の色彩が目の前に。名品「漁夫のフレスコ画」日本初公開

会期 10月14日～12月11日

会場 長崎県美術館 長崎市出島町2-1 ☎095-833-2110

観覧料 一般 1400円 高・大・70歳以上 1000円 小・中生 500円

古代ギリシャでは、時代や地域によりさまざまな美術が開花しました。その中心は一貫して神々と人間の姿の物語でした。大理石を削って作った小さなキュクラデス偶像、幾何学様式の壺絵からマケドニアの美しい金製品、等身大のヘレニズム神像まで、歴史の変遷とともに見事なまでの多様性を目にする事ができます。ギリシャ国内の国立博物館群から厳選された300件を超える古代ギリシャ時代の貴重な作品を展示する日本でもかつてない規模での試みです。



「漁夫のフレスコ画」前17世紀 テラ先史博物館蔵 ©The Hellenic Ministry of Culture and Sports-Archaeological Receipts Fund

読者プレゼント

ペア5組(10名)の方へ。希望の方ははがきに住所、氏名、「古代ギリシャ」と明記の上(働)東兄弟までお送り下さい。10月7日締め切り、希望者多数の場合は抽選によります。チケット発送をもって発表とします。

「三徳の家庭菜園」 ㉓

【セルリー】〜多汁で爽やかな歯ごたえの芳香野菜〜

セルリーは、地中海沿岸原産のセリ科1〜2年の野菜で、生育適温は15〜20℃と冷涼な気候を好みます。6月に播種したもので収穫が11〜12月と、葉物野菜の中では非常に栽培期間が長いのが特徴で、有機物をたくさん含み適度に湿り気がある肥沃な土壌でないとい良いものが採れません。育苗がやや難しく、その期間が長いので、家庭菜園用ならば必要な苗数だけ購入した方が得です。購入した苗は12cm鉢で本葉が7〜9枚になるまで育て、菜園には9月上旬頃に株間35〜40cmの間隔で植え付けます。

良い物を採るには非常に多くの肥料を必要とし、10㎡当りに基肥として堆肥40kg、石灰2kgと肥料を窒素成分で300g程度施します。定植後も、約3週間間隔で窒素成分で200g程度の肥料を、2〜3回施します。生育には肥料とともに水も非常に欲しがります。根が細く、しかも浅く横に張るために土壌の乾燥には非常に弱く、乾燥させると芯腐れや「ス入り」が出て、品質を著しく落とします。定植後で本葉が15枚以上になるとわき芽が出て来るので、黄化した下葉や病葉とわき芽はかき取って新葉の生育を促します。植え付け後80〜90日経過し、草丈が50〜60cmで葉が開き気味となり、葉色がやや薄くなった頃が収穫時期で、外側から1枚ずつ剥がすか、株ごと収穫します。

セルリーは、ビタミンC、B群やミネラル類の他に食物繊維にも

富み、食べるとジューシーで爽やかな歯ごたえがあり、サラダや肉料理に大人気です。また、その独特の芳香には、ストレス緩和や気持ちを穏やかにする効果があると言われています。

●株間35〜40cmで植え付ける(条間は55cm)。

福岡県農業大学校 嘱託職員 林 三徳



ヤンマー建機感謝祭

10月15日(土)10時〜16時

ショベルカーの体験乗車や工場見学ツアー、八女高校吹奏楽部、筑後児童合唱団迫力のステージ、お子様に人気の縁日コーナー、模擬店出店、大抽選会など多彩なイベントで秋の一日をお楽しみ頂けます。尚工場見学ツアー受付順先着500名様に限りヤンマーロゴ入りキャップをプレゼントします。

●案内図



工場見学ツアー



体験コーナー

●自家用車 国道209号「免許試験場」信号を北へ約500m

●西鉄バス 「上町」バス停より徒歩2分

駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用下さい。

問い合わせ 0942-53-5111

ヤンマー建機総務部 感謝祭担当宛

ベンチヤーズサウンド フェスティバル2016 日時 10月2日(日)10時〜 会場 夢たちがなびレッジ 立花町白木 35-0022 入場料 ¥2000(1ドリンク付) 小学生以下無料 九州各県から集まったベンチヤーズコピーバンドの饗宴

第8回八女中央フェスタ ハーレーダビットソン&人気自動車展示・試乗講習会 日時 10月16日(日)10時〜 会場 八女中央自動車学校 \*ハーレーダビットソン試乗会 \*ホンダ二輪試乗会 \*各自動車メーカー四輪車展示 \*ドローン展示・試験飛行 \*ステージイベント(ダンス・バンド・大道芸・吹奏楽演奏) \*八女警察署防犯講習会・八女消防署講習会 \*八女警察署パトカー・白バイ展示・白バイ隊デモ走行 \*屋台村(12店舗) \*その他「子供用フアーフア」「子供免許証発行」「JAFシートベルトコンビンサー」等親子で楽しめます。 お気軽にご来場下さい。

野鳥ウォッチング ㉔

ミサゴ

ミサゴは全長60cmほどで翼が細長く、腹が白くカモメに似ています。猛禽類の留鳥で、矢部ではダム周辺に住んでおり、水面に浮き上がる魚を両足ですばやく捕えます。



矢部村 栗原 浩暢

クラッシー文芸

黒木町くすの実俳句会 飛び降りて飛び上がる夏小池知事 吉泉守峰 天皇のお言葉胸に迫る夏 寺田睦子 屋下がり廃校に満つ蟬の声 松尾満留美 待合室貧乏ゆすりのアロハシャツ 青木早弓 軽やかに素足白靴里帰り 松尾アサ子 点滴し酸素マスクに盆が来る 東野蓉子 雷に風に荒らされ夕青田 山本光子

上陽町陽泉俳句会 夕顔や空しからざる刻を咲く 吉泉守峰 為す術もなく炎昼の天仰ぐ 荒川ミヤ子 そよぎありうねりもありて青田風 城後正子 呼べばすぐそこに声あり秋すだれ 大坪延子 実を結ぶ狗尾草に鎌を入れ 倉ノ下和代 山寺や異次元のごと蟬時雨 大坪清香 庭花火最後のひとつ点しけり 中村境子

八女堺屋短歌会 覆水は盆に返らず梅雨ぞらのくもの行方に明日を占ふ 立野比文 猛暑の中すつくと立ちしりりコリスは移ろふ 田中春美 季節にさりげなくをり 甲斐田絹代 入学は国民学校卒業は小学校のわたしは少女 このところあれ、それ、これの多くなり禁止 松延久美子 糸令夫と締結 樋口保子 芋の葉の太き顔して揺れてある花壇はいつしか芋畑となる 樋口保子 初ものトマト大福目によく口合ひたり 馬場美智子 ではもう一つ

立花町立花俳句会

老蟬や夜の静寂を石に落つ 吉泉守峰 賑やかに老女ばかりの送り盆 西島志乃芙 ハトバスに乗り平和なる終戦日 原 宣子 賑はひを一人占めする西瓜割り 武田行夫 亡き夫の遺せし杖を頼りをり 平田清香 炎天を見上げて嘆く野菜の子 深町和子 汗忘れ百日紅の盛り見る 末継ミヨ子 梅雨荒れて再び井堰倒しけり 中村テルヨ

万亀・不易 料墨ふたり展 八女文化連盟で活躍の樋口孝一(万亀・水墨画) 落合拓美(不易・書道) のふたり展。 日時 10月4日(火)〜 11月15日(火)月曜休館 会場 横町町家交流館 ご高覧お待ちしております。

10月の道の駅たちはな 道の駅たちはな こんにやく作り教室 手づくりこんにやくを作ろう 10月29日(土) 午前10時30分〜午前12時 費用1000円 \*お土産つき 申込締切は10月15日まで

立花短歌会 山のごと盛りつけられしかき氷流れる汗にこれが一番 人生の山を越えたる我なれば用心深く下り坂行く 緑増す照葉の山を背景にゆらりゆらりと綾のつり橋 山やまと言葉めぐれど短歌できず夕立駆ける山々眺む 継ぎ手なく荒れ地が進む山里にじつと秋を待つみかんとキウイ 八女津姫おわす山より差す光わが住む里の緑いや濃く 山あいのみかん畑の貯蔵庫は木々に覆われ朽ち果てんとす 祝日が一つ増えたる「山の日」に記念に登る薩摩開聞 鶴 田中たつじ 井上 精 橋本泰州 松尾ミサキ 中島睦美 野中裕政 桜木敦子 松尾ミサキ 中島睦美 野中裕政 桜木敦子 橋本泰州 井上 精 田中たつじ 鶴 隆治郎