

クラッシー CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に
 出来ます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

12 DEC

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																	
心配ごと相談 (八女市) 八女市社会福祉会館 12月7日・21日 黒木町ふじの里 12月7日・21日 上陽町地域福祉センター 12月14日・28日 立花町かがやき 12月14日・28日 法律相談 (要予約) 八女市社会福祉会館 12月9日 黒木町ふじの里 12月16日 司法書士相談 黒木町ふじの里 12月9日 八女市社会福祉会館 12月16日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ■八女市立図書館 ●クリスマスおはなし会 12月24日(土) 14:00～ 八女文化会館 ■筑後市立図書館 ●図書館開館祝5周年イベント 12月17日(土) 10:00～ サンコア1階ロビー カフェ・おはなし会・ 生演奏・百円市 他	4 6日 仏滅 5 7日 大安 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	6 8日 赤口 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	7 大雪 先勝 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	8 10日 友引 9 11日 先負 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	10 三りんぼう 仏滅 子ども会映画上映会 10:00～・13:30～サンコア	11 13日 大安 八女軽トラ市 9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 小林道夫&赤塚太郎 二人の伴奏家の芸術 (おりなす八女)	12 14日 赤口 ふれあい歌と踊りの集い&大江裕・羽山みずき 歌謡ステージ 開場14:15～ (上陽町農業活性化センター)	13 15日 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市勤労者家庭支援施設) (立花市民センター) 女性のための相談所開設 1時～4時 八女市社会福祉会館 筑後市中央公民館(サンコア) 八女人権擁護委員協議会	14 16日 友引 無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	15 17日 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	16 18日 仏滅 17 19日 大安	18 20日 赤口 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 21日 先勝 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	20 22日 友引 黒木町くすの実俳句会 葛の花見えず見えたり葛の風 親潮を恋ふや秋刀魚の眼澄む 冬瓜を薄味にして枕辺へ 穏やかな笑顔の夫や菊日和 身に入みて一人待つ夜や娘の遅き 格子戸を開けて秋待つ女のあり 秋蝶の鋏を持つ手にまとひつく 松尾アサ子 東野蓉子 野崎万智子	21 冬至 先負 黒木町くすの実俳句会 葛の花見えず見えたり葛の風 親潮を恋ふや秋刀魚の眼澄む 冬瓜を薄味にして枕辺へ 穏やかな笑顔の夫や菊日和 身に入みて一人待つ夜や娘の遅き 格子戸を開けて秋待つ女のあり 秋蝶の鋏を持つ手にまとひつく 松尾アサ子 東野蓉子 野崎万智子	22 三りんぼう 仏滅 23 25日 大安 天皇誕生日	23 25日 大安 人生史サークル黄櫨の会 (福祉会館)	24 26日 赤口 25 27日 先勝 八女軽トラ市 9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 八女ベーゼンドルファー 音楽祭「冬」 (おりなす八女)	26 28日 友引 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 29日 先負 黒木町くすの実俳句会 葛の花見えず見えたり葛の風 親潮を恋ふや秋刀魚の眼澄む 冬瓜を薄味にして枕辺へ 穏やかな笑顔の夫や菊日和 身に入みて一人待つ夜や娘の遅き 格子戸を開けて秋待つ女のあり 秋蝶の鋏を持つ手にまとひつく 松尾アサ子 東野蓉子 野崎万智子	28 30日 仏滅 黒木町くすの実俳句会 葛の花見えず見えたり葛の風 親潮を恋ふや秋刀魚の眼澄む 冬瓜を薄味にして枕辺へ 穏やかな笑顔の夫や菊日和 身に入みて一人待つ夜や娘の遅き 格子戸を開けて秋待つ女のあり 秋蝶の鋏を持つ手にまとひつく 松尾アサ子 東野蓉子 野崎万智子	29 12月1日 赤口 30 2日 先勝 31 3日 友引	30 2日 先勝 31 3日 友引

クラッシー文芸

■ひろかわ俳句会

ちぎり絵に秋桜描く妻女かな
 畔道にコスモス映ゆる今日の空
 コスモスの白より白き産着かな
 踏みしめて下る山道草じらみ
 住む人の絶えし棲家の秋ざくら
 コスモスや触れて優しく笑みかへす
 田川義己
 御厨とみ子
 水本艶子
 柴田眞理
 野中勝美
 松延朝美

■筑後俳句会

露草の藍色深し墳丘墓
 環濠をめぐる夕風小鳥来る
 帯塚へ板のきざはし萩匂ふ
 何するも一人の音や秋深む
 橡の実の菓子で媼の村おこし
 鈴虫を飼ひて家中籠となる
 大岩にモザイクめきて蔦もみぢ
 いとほしむ余生や夫と新酒汲む
 藤島千代子
 永田とみ子
 辻八重子
 平昌恵
 白谷きよみ
 下川トエ
 柴田純子
 菰原寿子
 美座時朗
 水本辰次
 中村良郎
 山崎陽子
 原口あつ美

■上陽町陽泉俳句会

穂は垂れて葉は剣先の稲田かな
 稲穂垂れぬけ来る風は陽の匂ひ
 夕暮れを渡る風にも小さき秋
 秋うらら八十一歳完走す
 肌白き季節限定新生姜
 パソコンにふたもじの花教へらる
 倉ノ下和代
 大坪清香
 吉泉守峰
 中村境子
 荒川ミヤ子
 大坪延子
 城後正子
 吉泉守峰
 中村境子
 荒川ミヤ子
 大坪延子
 城後正子
 松尾アサ子
 東野蓉子
 野崎万智子
 松尾満留美
 青木早弓
 寺田睦子
 吉泉守峰
 寺田睦子
 松尾満留美
 青木早弓



筑後市山ノ井 池田 かつこ

何か良い趣味のサークルはないかと探していましたら、市の広報で、絵手紙教室があることを知り、早速出向いてお話を伺うと、午前中にあるとのこと、その上にお世話役の人がとても親切で、やさしく声かけしてくださったので嬉しくなって急いで入会しました。先生がとても熱心にご指導していただき、私も楽しみながら素敵な絵手紙を描いて、少しでも上達したいと思います。皆さん今後ともよろしくお願ひ致します。

山登りだよ人生は！ 立石山 2016/10/10

孫の啓仁（小4）との登山は六年目を迎え、今回は糸島半島の西の端っこ立石山（210m）を選んだ。

今日は体育の日で、長かった夏もようやく終わり絶好の登山日和となった。スタートして序盤は階段や緩やかな坂で登りやすい。しかし中腹に差しかかると展望が開けて、ゴツゴツ岩の斜面となり足元がもろく歩きにくい。この先は巨岩を超えたり間を擦り抜けたりして、丁度一時間で山頂着となった。

ここから眺める玄海灘は天下一品のオーシャンビューで、紺碧の景観に吸いこまれそうだった。又40キロ先に壱岐島を確認できた。ここで孫の「登ったぞー！」の雄たけびが聞こえた。

今日は今まで登った久住山や阿蘇山と違って、一番低山だったが天気に恵まれて大満足の日だった。

八女文化連盟写真部 樋口 清人



改正道路交通法が施行されます！

平成29年3月12日に、改正道路交通法が施行され、

- 高齡運転者対策の推進
- 準中型免許が新設 されます。

高齡運転者対策は、『臨時認知機能検査・臨時高齡者講習の新設』（ある一定の違反行為をした場合に認知機能検査を義務付け）、『臨時適性検査制度の見直し』（認知機能検査の結果、第1分類と判定された場合は、医師の診断書の提出を義務付け）、『高齡者講習の合理化・高度化』（時間の短縮や個別指導の追加）です。



準中型免許は、『18歳以上の方なら、普通免許がなくても取得可能』、『車両総重量7.5t未満の自動車の運転が可能』、『改正後は、普通免許・準中型免許・中型免許・大型免許の4種類となる』などです。

詳しくは、筑後警察署のホームページに掲載しています。

不明な点は、筑後警察署交通課（0942-52-0110）までお問い合わせください。

「自分史8020」のご案内

元祖「8020」運動は1989年（平成元年）より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

本づくりに長い経験と実績をもつ弊社がこのたび提唱する「自分史8020」は80歳までに20万円で自分史を出版しようとするものです。

この世に生を受け80年近く。山あり谷あり、悲喜こもごもの人生航路を経験しました。その間色々な場面で常に主役を演じてきた自分の人生ドラマを書き残すことはあなたがやるべき最後の大事な仕事です。

「石塔に着物は着せられぬ」とは親が生きている間に孝養を積みという古人の教えです。

弊社では石の墓より紙の墓、即ち自分史こそ後世に残すに価するものであると考えて「自分史8020」としてご案内します。

それは功成り名遂げた人のサクセスストーリーではありません。よき社会人としての責任を果たした人のみが書き残すことのできるものであり、後世を生きる者にとって貴重な教えとなるでしょう。

世のため人のため、そして何よりあなた自身のために、あなたの人生の歩みである「自分史」を綴られますようおすすめ致します。

注) 20万円は A5判50頁 100冊 ソフト表紙使用の当社の標準的印刷・製本代です。消費税は含まれません。

株式会社 東兄弟

八女市祈禱院563 Tel.0943-24-2111



自分史図書館では自分史や郷土史、戦記を収集しています。眠ったままの私家本がありましたらぜひ共寄贈下さい。

自分史図書館

蔵書目録あり ¥246 送料込 郵便切手可

筑後市野町423-8 Tel.0942-53-8122

母の黒豆 まぼろしの味

師走の声を聞くと母の煮た黒豆が無性に食べたくなる。私が子どもの頃は、黒豆はお節でしか口に出来ないご馳走であった。

暮れの三十日、豆を煮る匂いが家中に漂っていた。おくどさんの上には大きな鉄鍋。火加減を気にしながら時々ビックリ水を注ぐ母。柔らかくなった豆は、冷めたミツの中で一昼夜を過ごす。

大晦日のお勝手では、母と姉がお節作りにてんやわんやの忙しさ。猫の手ほどもアテにされない末っ子の私の楽しみは、ミツの中で出番を待つ黒豆をつまみ食いすること。口に広がる上品な甘さ。正に至福の時であった。

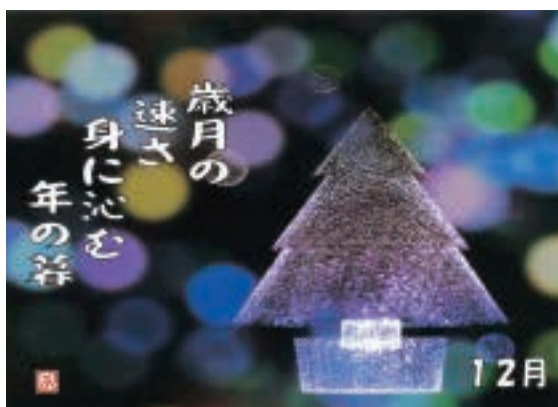
元旦の祝い膳には、大ぶりの鉢に形の美しい黒豆が山盛り。その豆も二日目には母のひと手間がガラリと姿を変えた。上品なミツの味では日持ちがしないからだ。賽の目に切った人参、高野豆腐、蒟蒻、椎茸を残りの黒豆と一緒に砂糖と醤油を加えて火を通せば五目豆の出来あがり。ハレの日の一品だった黒豆はお番采の五目豆へと変身。これがお年始の客に好評だった。

「夏ちゃんがお嫁に行く時には黒豆の美味しい作り方を教えてあげろ。」そう言った母だが私の花嫁姿を見ることなく六十で逝った。

母の年を超えた私ではあるが、何年経っても母の黒豆の上品な味を再現できないのが歯がゆい。それでもめげずに今年も黒豆を煮るとしよう。幻となった母の黒豆が、いつの日か私の舌に降臨することを願って。

夏生

今月の山柳



猿年も足早に過ぎ去り、一年を締めくくる師走が、もうやって来ましたが、災害の多い年でありましたが、穏やかな年末で、ありますように。

もう師走

命を刻む日の速さ

八女川柳会 安達 昇



広川町吉常 井上 喜久雄

絵が好きで、定年後10年位から、八女の中島先生、広川の樋口先生、その他各先生より御指導を受けて楽しく勉強しています。皆さんそれぞれに個性があつてさすがに上手です。私何時迄続くやら、日頃水墨画教室の皆さんにお世話して戴き感謝しております。

健康よもやま話 ②



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●ワクチン

私たちの体は基本的にタンパク質で出来ていますが、今、もし体内に自分もっているのは違う異質のタンパク質が入ってくるようなことがあれば、これを追い出したり、その毒性を薄めようとします。これは人体の大切な防衛反応であり、この働きのおかげで私たちは健康でいられるのです。



この一連の働きのなかで、体内に侵入してきた異質なたんぱく質を“抗原”といい、この侵入によって体の中にできた物質を“抗体”といいます。抗原には色々なものがあり、これが病原菌の場合はいったん感染して発病しますが、二度目からは同じ菌が入ってきても感染しなくなります。この理由は、一度目の感染のときに抗原である菌に対して抗体がつくられ、二度目からはこの抗体が働き出して抗原の力を弱めてしまうからです。

以上の経過を、わかりやすいように泥棒に入られた家に例えて考えてみます。

一度でも泥棒に入られて被害にあうと、次からは戸締りを厳重にし、隣近所との連絡も密にして二度と被害にあわないよう対策を考えます。この泥棒が細菌の抗原にあたり、対策が抗体になるわけです。一見、泥棒に入られたのは災難ではありますが、おかげで次回からは備えが万全になり、二度と被害にあわないようになるのです。

このように抵抗力がつくという意味において、抗原抗体反応はきわめて有効な働きですが、できれば病気に罹らないで体内に抗体ができる、つまり、泥棒の被害にあうことなく泥棒対策を完成させるのが望ましいといえます。そこで、ごく軽いコソ泥を入れ、被害を最小限にとどめながら対策を万全にするという方法が考えられてきたのです。

これが「ワクチン」と呼ばれるもので、健康なときにあらかじめ弱くした病原菌を注射して軽い病気に罹らせ、抗体をつくってしまうのです。今ではインフルエンザをはじめ、さまざまなワクチンが開発されており、おかげで人間は汚れた環境のなかでも平気で生きていけるのです。

旅の思い出を募集します

幾つになっても旅立ちの朝は遠足に出発する小学生のように期待に心浮き立つものです。道中で出会った旅友とのおしゃべりや旅先で土地の人たちの人情に触れるのも旅の醍醐味です。



あなたの旅の楽しい思い出や失敗談をお寄せ下さい。

- 国内、海外問いません。
- 旅の思い出を文章(500字程度)、俳句(5句)、短歌(5首)などで。
- 旅先での写真をつけて下さい。住所・氏名・電話番号明記。
- ◆クラッシー、コミュニティ八女でご紹介します。

【送り先】 〒834-0025 八女市祈禱院563 (株)東兄弟

今月の色

花歎冬

はなつわぶきはなつわぶき 歎冬はヤマブキとも ツワブキともされま

視覚デザイン研究所 「和の色のものがたり」より



冬の陽に映える 石路の花

レンアイ米収穫

八女農業高等学校

平成28年10月中旬に、本校北山農場水田で栽培していたレンアイ米の収穫をしました。栽培したのは生産技術科の専攻生です。

レンアイ米は、レンゲ草とアイガモを活用してお米を栽培する、本校が開発したブランドです。レンゲは空気中の窒素をイネが活用できるように変化させてくれます。そのため、水田に散布する窒素肥料を削減することができます。アイガモは水田の雑草を食べてくれます。また、土壌を足でかき混ぜることで、雑草を抑制し土壌環境を良好にします。

アイガモの飼育、アイガモネットの設置等、手間暇はかかりますが、春のレンゲが咲き乱れる風景や、アイガモが水田を優雅に泳ぐ姿は、人々の心を癒やしてくれます。もちろん環境にも優しい栽培方法です。

今後、学校販売所みらい館、道の駅たちばな、天神岩田屋等で販売します。ぜひ一度、ご賞味いただきたいと思ひます。



12月の校内販売所(みらい館)の開館日

12月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、27日(火)

販売時間は、10時30分～15時30分です。

(※27日の販売時間は10時30分～12時30分)

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



八女農HP

矢部川源流・杣の里の四季 ⑥

イヌタデ(犬蓼)[タデ科]

田畑の傍らに普通に生える1年草で花期は4月～11月。別名アカマンマ。本種の名は香辛料として利用されている「ヤナギタデ」、別名「ホンタデ」(本物のタデ)とは異なるという意味。黒木町 松尾 重根



「三徳の家庭菜園」 ③⑥

【セルリー】～多汁で爽やかな歯ごたえの芳香野菜～

セルリーは、地中海沿岸原産のセリ科1～2年の野菜で、生育適温は15～20℃と冷涼な気候を好みます。6月に播種したもので収穫が11～12月と、葉物野菜の中では非常に栽培期間が長いのが特徴で、有機物をたくさん含み適度に湿り気がある肥沃な土壌でないと良いものが採れません。育苗がやや難しく、その期間が長いので、家庭菜園用ならば必要な苗数だけ購入した方が得です。購入した苗は12cm鉢で本葉が7～9枚になるまで育て、菜園には9月上旬頃に株間35～40cmの間隔で植え付けます。

良い物を探るには非常に多くの肥料を必要とし、10㎡当たりに基肥として堆肥40kg、石灰2kgと肥料を窒素成分で300g程度施します。定植後も、約3週間間隔で窒素成分で200g程度の肥料を、2～3回施します。生育には肥料とともに水も非常に欲しがります。根が細く、しかも浅く横に張るために土壌の乾燥には非常に弱く、乾燥させると心腐れや「ス入り」が出て、品質を著しく落とします。定植後で本葉が15枚以上になるとわき芽が出て来るので、黄化した下葉や病葉とわき芽はかき取って新葉の生育を促します。植え付け後80～90日経過し、草丈が50～60cmで葉が開き気味となり、葉色がやや薄くなった頃が収穫時期で、外側から1枚ずつ剥がすか、株ごと収穫します。

セルリーは、ビタミンC、B群やミネラル類の他に食物繊維にも富み、食べるとジューシーで爽やかな歯ごたえがあり、サラダや肉料理に大人気です。また、その独特の芳香には、ストレス緩和や気持ちを穏やかにする効果があると言われています。

福岡県農業大学校 嘱託職員 林 三徳



●畑に植え付け時期に達した苗(本葉7～9枚)



●株間35～40cmで植え付ける(条間は55cm)。8月中の植え付けならば、白黒ダブルマルチをしても良い。

八女茶で健康 第17回

国際会議で八女伝統本玉露PR

最近、人と動物との間で病気や健康などについてニュースになっています。世界獣医師会と世界医師会ではこれを「One Health」（一つの健康）と呼んでいます。これに関連して、11月10日（木）～11日（金）に「第2回 世界獣医師会－世界医師会「One Health」に関する国際会議」が福岡県北九州市のリーガロイヤルホテル小倉で開催され、世界40か国から約500人の方々が出席されました。

日本では、藏内勇夫福岡県茶生産組合連合会会長が日本獣医師会会長で、みやま市高田町の横倉義武ヨクラ病院理事長が日本医師会会長です。近所でもあり、連携がとてとても緊密なことから、世界をリードする素晴らしい取り組みが福岡県で実現しました。

私は、この国際会議で、八女伝統本玉露のPRをしました。

八女伝統本玉露は、「だしパック（11×10.5cm）」一袋に玉露20gを入れ（詰めすぎると茶葉が水を吸ったとき膨らみが良くない）冷水400ccと硬い氷をやかんに入れて4時間、冷蔵庫で抽出して作った冷茶約20Lを使用しました。



八女伝統本玉露PRの様子

各国の方々からは満面の笑みで「Delicious!」と言っていました。お土産にほしいという方には50gで3,000円（税別）の八女伝統本玉露を販売し、35袋売れました。多い人は一人で4袋買われました。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

12月の道の駅たちばな

松竹梅 アレンジフラワー教室
日付 12月18日(日)
時間 10:30~
費用 1500円
場所 道の駅活性化センター
締切 12月11日迄
※はさみも持参してください

毎月本紙に「健康よもやま話」を執筆頂いている松浦緑郎先生(姫野病院勤務)が平成27年・28年度掲載分24話にコラムを加筆された第一話が完成しました。私たちに最大の関心事である、心と体の健康をどう守るかを一話ずつわかりやすく述べておられます。転ばぬ先の強い味方として手元に置きたい一冊です。先生のご好意により10名の方へプレゼントします。



読者プレゼント
ご希望の方は氏名・住所・TEL明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。12月10日締め切り。応募多数の場合は抽選によります。本の発送をもって発表とします。

特別展「宗像・沖ノ島と大和朝廷」

会期 平成29年1月1日～3月5日
会場 九州国立博物館 3階特別展示室

海の正倉院とも称される沖ノ島は、『古事記』・『日本書紀』に「沖津宮」と記された由緒ある社であり、8万点にも及ぶ神宝が「国宝」に指定され守られています。

本展では、沖ノ島で発掘された出土品と、『古事記』・『日本書紀』に記された神話を交差させながら、大和朝廷を基盤に成立する『神宿る島』宗像・沖ノ島の源に迫ります。

観覧料
一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)、小中生600円(400円) ()は前売り



野鳥ウォッチング

②③

サンショウクイ

サンショウクイは、夏鳥として飛来する20cm程の水鳥です。広葉樹林の高木のある所を好み「ヒリリン・ヒリリン」と鳴きながら飛び回ります。

矢部村 栗原 浩暢



黄櫨の会 公開講座
聴講無料
テーマ 八女方言かるた
講師 中村 万里 先生 (筑紫女学園大学教授)
日時 12月24日(土) 13:30~
場所 八女市社会福祉会館

クラッシー文芸

立花俳句会

満ちくれば媚びる気はなく月拜む
老の手は届かぬ土手の野紺菊
遠き人を紫苑に寄せる今朝の供花
吉泉守峰
中尾カヲル

打点王勝利の秋や目が潤む
秋半ば蚊取り線香薫き続く
秋の月主なき家の草照らす
またたく間右も左も刈田かな
西島志乃芙
平田清香
末継ミヨ子
中村テルヨ
深町和子

八女紫苑句会

崩落の古城巡れば秋時雨
夕風やゆるるコスモス休田に
ふくいくと主徳ぶか金木屋
公卿唄の社にひびく秋まつり
影ふみて月の兎に想ひ馳せ
中川原篤子
松延みさと
松崎伸子
牛島景子
堤 多鶴子

立花短歌会

年老いた軽トラ労りゆつくりと目指す竹林木
洩れ日の道
咲きほこる田んぼの畔の曼珠沙華彼岸を告げ
る季節の時計
橋本泰州

薄揺らして
わが町の老舗菓子屋の隆勝堂土産に求める蹴
洞饅頭
健やかに生きていこうと決意する傘寿過ぎた
る命持つわれ
かけつこをすれば孫に追いつけず老化現象す
すみいるらし
桜木敦子
青空の下に子供らの声のする運動会はやつぱ
り秋だ
田中たつじ
野母崎は水仙の香と磯の香とあわき思い出た
だようところ
野中裕政

睦会

秋祭式の祝詞に高揚す
学童の落穂拾ひし戦時中
文字小さく秋の絵葉書理め書く
刈田中キヤッチボールの父かかな
松尾貞義
大坪栄子
城戸和子

秋の暮長く伸びたる影法師
夕暮れに投網のごとき稲雀
磨り林檎母の頬から笑みこぼれ
穴見ミキエ
伊藤幸子
大田真紗子
松尾美喜